

掛合自治振興会便り

平成24年

第30号

9月号

『新交流センター建設検討委員会』委員を募集します

平成24年度は多根地区、平成25年度は松笠地区、そして平成27年度に掛合地区の交流センターが新築される予定になっております。新築に向けて、多方面の方々のご意見ご要望をお聞きしながら、住民の皆様のためになる新交流センターを検討して参ります。

そこで、検討委員会では、交流センターに対する日頃の思いなどをお話して頂ける「10代から40代の方」を募集します！！

将来の掛合地区を思い浮かべながら、一緒に語り合いましょう(^O^)

お申込みは、**10月16日(火)**までに、
交流センター(☎62-0189)まで、ご連絡ください。



第3回 みらいスクール

【生涯学習部】



赤、チャンス!!
黄色、頑張れ☆

九月十一日(土)、第三回目のみらいスクールを開催しました。
今回はふるさと活性化センター体育館で、室内ホッケーとRDチャレンジに挑戦しました。体育指導員のみなさんの指導のもと、二十六人の子も達が気持ちいい汗を流しましたよ。
RDチャレンジは昨年のみらいスクールでやったことがありましたが、室内ホッケーは初めて！



的をねらって!! 思いきり投げろ～☆

まずはパスやシュートの練習。はじめは空振りしていた子ども達も徐々にうまくなってきました。
その後班ごとにわかれて、高学年を中心に『もっと散らばった方がいいよ!』『ゴールの前に誰かおって!』など作戦会議をして試合開始です。
見ている私も仲間に入って一緒にやりたくなるくらい、みんな楽しそうにボールを追いかけていました。
『まだしたうい!』との声が聞かれ、嬉しく思いました。(右)

認知症講演会開催

九月九日（日）

好老センターで、掛合自治振興会福祉部主催の平成二十四年度認知症講演会が開催されました。

講師は医療法人エスポール出雲クリニック院長の高橋幸男先生です。先生は病院の他に認知症老人デイケア「小山のおうち」や認知症高齢者グループホーム「おちろと」などの施設も合わせて運営されています。この日は「認知症の人とともに生きる」と題し、講演をしていただきました。

先生は、『認知症の初期は言葉が出てくなくなり、物忘れが多くなりますが、周りの人は愛情があるがゆえに、言い間違いを訂正したり、指摘したりします。そのうちどうせわかっているまいだらうからと、家庭内の普通の会話から外され、温かい声かけもなくなる一方で、

間違いの指摘だけをしてしまうようになります。このとき、指摘する側は笑顔で語りかけることはなく、眉間にしわを寄せながら話してしまうので、本人は常に叱られていると感じ、不安や焦燥から混乱してしまいます。それが暴力や妄想などの周辺症状を引



き起こし、家族関係を悪化させていきます。』とこれまでの診療を通して観察していただいた患者の心の動きを詳しく説明されました。会場を埋めたおよそ百人の聴講者はしきりに頷きながら聴き入っていました。

最後に、『認知症になっても安心して暮らしていくためには、

◆長生きすれば誰でもボケる。ボケたってその人の価値がなくなるわけではない。

◆周りの者が話しかけ、孤独にしない。感謝の言葉を伝え、昔話（男性患者には自慢話、女性患者には苦労話）などを話しかける。

◆症状を受け入れ、励まし（指摘）を減らす。毎日一緒にいるとつい言ってしまうが、意識して回数を減らしていけばよい。

◆できることをしてもらう。そしてできたことを称賛する。

◆しかし、家族ではなかなかできないのでデイケアやデイサービスなどを利用する。そこは寂しくなくて、叱られない人と場所。

このように考え行動していけば、認知症になっても不安で孤独な世界に追い込まれることなく、ボケても豊かに暮らしていけます。』と締めくくられました。

徘徊SOSネットワークにご協力を

講演に続いて、雲南市地域包括支援センターから、認知症徘徊SOSネットワークへの協力についての呼びかけがありました。

この認知症徘徊SOSネットワークは、市民の皆さんに協力会員になつてもらい、認知症の方の家族から所在不明の相談が警察署か市役所に行われた場合に、協力会員にファックスやメールで一斉に所在不明者の所在情報の提供を求め、所在不明者のいち早い発見に繋げようとするものです。



協力会員として登録していただける方は、雲南市役所内 地域包括支援センター（〇八五四・四〇・一〇四八）、掛合総合センター保健福祉課（六二・一〇〇五八）または社会福祉協議会掛合支部（六二・一一二二）へ連絡ください。



ピカ
ピカの

新成人

8月14日、三刀屋文化体育館アスバルにて。旧掛合町出身者の新成人の皆さん(2列目以上)



雲南市成人式の写真です。
式の詳細は市報うんなん
九月号をご覧ください。

おめでとう!!

新成人を代表して誓いのことばを述べる掛合出身の若林憲吾さん。市長とがっちり握手

ピカピカの 新1年生

紹介コーナー 最終回

本欄新企画で、今年四月に小学一年生となられた掛合地区の皆様へ投稿を募集しましたところ、たくさんの方にご協力をいただき、ありがとうございました。
見守隊活動の一助になれば幸いです。
入学された新一年生のみなさんが更に輝きを増し成長されるのを、見守りたいですね。
(編集部)

ピアノと絵を描くのが大好きです。友達と遊ぶのが大好きです。夢に向かって毎日がんばるぞー♡

陶山 紗碧さん (下町、陶山 朋之様宅新1年生)



回

きもだめし 2012

2012年8月11日(土) 掛合活性化センター(旧掛合小学校)

顧



町内の若者グループ レッツゴー★ヤング(代表 和泉拓哉)が中心となり
昨年に引き続き旧掛合小学校で開催。

当日はムラゲレンジャーショーや夏の屋台・校舎を使ったお化け屋敷など
が行われ、300人を超える人出で賑いました。



楽しむ子供たち



中学生のステージ



足ツボも登場



賑わう屋台

新着! レッツゴーヤング報



かけや盆踊りの集いにぎやかに開催

八月十五日(水)、掛合ふるさと活性化

センターに於いて「かけや盆踊りの集い」が開催されました。昨年までは「佐中盆踊り」として毎年行われていましたが、多くの皆様のふれあい、親睦を一層深めていただきたく本年度より、名称を改めて、再スタートしました。

当日は午後四時三〇分よりチビッコたちの元気な声が響く中「こどもみこし」が佐中地区を練り歩き、久々に見るチビッコの姿に大人たちも元気をもらいました。

午後六時三〇分より有志によるカラオケでいよいよ本番スタート。お盆で帰省された懐かしい方との再会の中、大人たちはバザーで販売される、ビール、つまみを片手に話も弾み、子供たちはジュース、かき氷、金



魚すくいに夢中。

アトラクションとして「風船ピエロのバルーンプレゼント」。うさぎ、犬、いろんな動物に変っていく風船をプレゼント。たくさんのチビッコのリクエストに、ピエロもくたくた。

メインの踊りには老若男女の大きな輪が作られ、ほのぼのとした雰囲気の中お盆の一夜を過ごすことができました。

最後には「お楽しみ抽選会」があり豪華商品なゲットしようとするみんなの顔も真剣。大いに盛り上がりました。

今年は夕方の天候が懸念されたため、室内開催となりましたが、来年こそ晴天に恵まれ屋外開催出来ますように・・・と願っています。

(磯)

まち恵比須祭りでは 中学生が一式飾り

八月二十日のまち恵比須祭りでは、中学生が一式飾りを製作展示しました。



製作風景



がんばれ なでしこ JAPAN



ワイルドすぎちゃん



交流センター



カレンダー

日	曜	催し物・部活動	教室・サークル	日	曜	催し物・部活動	教室・サークル
1	月		・ ひばり会 ・ そろばん	17	水		・ さざんかの会
2	火			18	木		・ パソコン教室
3	水		・ サンサン教室	19	金		・ そろばん
4	木		・ パソコン教室	20	土		・ トールペイント
5	金		・ さざんかの会 ・ そろばん	21	日		・ ひばり会
6	土	・ みらいスクール		22	月		・ そろばん
7	日			23	火		
8	月	・ 体育の日	・ そろばん	24	水		・ 手編み教室
9	火			25	木		
10	水		・ 手編み教室	26	金		・ 切り絵同好会 ・ さつきコーラス ・ そろばん
11	木			27	土	・ いきいきサロン	
12	金		・ 切り絵同好会 ・ そろばん ・ さつきコーラス	28	日		・ 文化協会文化祭
13	土	・ いきいきサロン	・ グラスアート	29	月		・ そろばん
14	日	・ ふるさとまつり (掛合町民体育大会)		30	火		
15	月		・ ひばり会 ・ そろばん	31	水		
16	火			<div style="display: inline-block; width: 20px; height: 20px; background-color: #f96; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> は休館日です。予定は変更されることがあります。			

編集後記

今頃、ピーマン・ナスが沢山取れますよね。
ナスは小口にスライスして、あく抜きをし、天日干し
をする保存方法も有るようです。

ピーマンも色々な料理が有ります。“なんだ！ ピ
ーマンか”と若い者には好まれません。

仕方なく油炒めに成ってしまいます。

砂糖、しょう油で味つけ後、水分が無くなる頃、塩
こんぶ（塩っぺ）を入れます。

こげ具合が香りになり、私は気に入っています。

(M. I)

〈 今月の表紙写真草花 〉

「カサブランカ」掛合地内にて 8 月に撮影

話題や記事などの投稿は、交流センター
又は、もよりの編集委員までどうぞ

〈発行元〉 掛合自治振興会

島根県雲南市掛合町掛合 2156 番地 1

〒690-2701 Tel・Fax 0854-62-0189

メール kakeya-c@i-yume.ne.jp

ブログ <http://unnan43.blogspot.com>

〈発行人〉 福島 清二

〈編集委員〉 清原 憲一・石飛 純代

磯川 雅紀・板垣 美津子・藤原 昇

和泉 千尋・加藤 正志・安食 恵治

名原 和幸・石飛 由香・菅野 幸子

朝原 勇二・今村 美保・藤原 博

大田 益男・土江 一元 (順不同)