

## いきいきサロン

つどいを開いて  
町を元気にしよう

令和三年一月二十七日(水)に開催したいいきいきサロンでは、掛合中学校三年生の福祉コースのみなさんが「つどいを開こう 町を元気にしよう会」を企画してくださいました。この企画は、九月のサロンに参加した中学生たちが地域のみなさんにお世話になり「参加しているみなさんに楽しんでもらえることをして恩返しをしたい」という思いから、約四ヶ月で計画を練って実現しました。

### にぎやかなサロンでした

今回は十二名が参加され、企画をした八名の中学生とスタッフを含め、総勢二十四名でにぎやかなサロンになりました。

中学生のアイデアで実施したハンドベルでは「ふるさと」を演奏。普段することのないハンドベルにも関わらず素敵な音色を響かせることができました。また、中学生が作ったプリンを食べながらお話もしました。中学生は、話をした方が幼少期にお世話になった人だったり、祖父母の知り合いだったりして驚いた様子でした。最後は、掛合ならではの世代を超えて愛される「掛合トランプ」をして過ごしました。

### 中学三年生のみなさん、ありがとう。

中学生からは「またやってほしいといってもらえて嬉しかった」「これからの活動にも活かしていきたい」といった感想をいただきました。素敵なサロンで私たちを楽しませてくれて、本当にありがとうございました！



中学生が活躍するスペシャルチャレンジ制度

### 「緊急医療情報キット」が進化します！

今回サロンを企画した掛合中学校三年生は、緊急医療情報キットにも注目して活動を進め、掛合自治振興会と議論を重ねながら、

#### ①緊急医療情報キットの更新

#### ②外出時の緊急事態にも備えるカード

#### ③毎年五月は緊急医療情報キットの更新日

という提案を行いました。また、いざという時に緊急医療情報キットをすぐに見つけられるよう、かわいいステッカーも作ってくれました。今後、掛合地区

内への周知を進めてまいりますので、どうぞよろしく願います！

※これらの活動は、雲南市のスペシャルチャレンジ制度を活用して実施されています。



3月

### サロン開催のお知らせ

今年度も最後となりました。少しずつ暖くなり、春を感じる3月。今年の冬は積雪も多く、お家にこもりがちになりましたが、この機会にサロンへお出かけされませんか！

【日時】3月10日(水)・24日(水)  
9時～11時半

【場所】掛合交流センター多目的室

【参加費】100円(喫茶代)



## 初の掛合分校

### 地元企業ガイダンス開催

一月二十一日(木)掛合交流センターで、三刀屋高校掛合分校一〜二年生(約五十人)を対象に掛合町内・雲南市内の企業十社が集まり企業説明会が行われました。コロナ禍で各企業も良い人材を確保したいと、熱心に企業のアピールが行われ、生徒も真剣に耳を傾けていました。

近年は就職も地元志向が多くみられるようですが、コロナの影響で今年は一層増えているようです。

ひとりでも多く地元で就職をして、人口減少の歯止めの一助になればと期待しています。

#### 【掛合町内企業】

- ・ 島根イーグル 株式会社
- ・ 協栄金属工業 株式会社
- ・ 株式会社 中澤建設
- ・ 特別養護老人ホームえがの里
- ・ 有限会社 香川建設
- ・ 飯石森林組合



## 我が家のアイドル

我が家のアイドルを紹介します！

今月もとっても可愛いアイドルです♡♡



和泉 <sup>しゅうのすけ</sup> 柊之介 (上町・次男)

令和2年2月3日生まれ

父：拓哉さん

母：未香さん

#### ★両親からのメッセージ★

いつも癒しをありがとう♡

お姉ちゃんお兄ちゃん達と一緒に元気に大きくなってね!

生まれてきてくれてありがとう!

我が家のアイドル! まだまだ募集中です! (2歳ごろまでのお子様)

- ①お子様のお名前      ②自治会名・続柄      ③生年月日      ④保護者様のお名前  
⑤メッセージ      ⑥お子様の写真(データで)  
を添えて、掛合交流センターまでお持ち込みください。



## 掛診だより 第二回



雲南市立病院 地域ケア科 太田龍一

「骨の検査をしたことありますか？」

今月のテーマは「骨の健康」についてです。

掛合診療所で診療していて驚くことは、多くのご高齢の方々が元気に通院されていることです。とても素晴らしいことだと思っています。その元気な生活を続ける上で、大切なのが、「骨の健康」です。

骨は歳を重ねるごとに、徐々に弱ってくると言われております。特に女性でその傾向が強くなります。女性は閉経後、急激に骨密度が低下し、骨粗しょう症（こつそしょうしょう）という病気になる可能性が高くなります。この「骨粗しょう症」が原因で、元気な高齢者の方々の生活を一変させます。実は、高齢者の方々の寝たきりにする病気で最も予防しやすいものは、「骨折」です。特に足の骨や腰の骨が折れると介護が必要になる可能性が高いとされています。「骨粗しょう症」は予防可能で、早期発見治療が大切になります。

掛合診療所では、高齢者の方々の骨を守るべく、「骨粗しょう症」の検査を積極的に行っています。手のレントゲンを撮るだけで簡単にできる検査です。地域の方々が歳を重ねられ骨粗しょう症が気になる方は是非、掛合診療所をご利用ください！

掛合診療所では、掛合にお住まいの方々が、「骨」が丈夫で、できるだけ長く楽しく自立した生活ができますよう、支援させていただきたいと思っております。

検査希望の方は毎週月～木曜日、直接診療所へ来ていただくか、62-0135 へご連絡いただき、「掛診だよりを見た」と言っていいただければ幸いです。

地域の皆様が、気楽に相談し利用できる診療所になれるように努力して参りますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します！



掛合診療所所長の  
笠芳紀医師です！

## 天ちゃんの防災教室 第二部

桜の開花はどうしてわかる？

植物には良好な育成温度というものがあ、雨・日照など多くの条件もありますが、桜には温度が最も重要な条件です。

桜は日本の代表的な花木で好きな人も多く、毎年春の訪れと共に暖かくなり、人々の行動も活発になりますが、未だコロナと言うウイルスが世界中に拡散して人々を困らせています。しかし自然の力は偉大です。今年も昨年同様桜は開花予想がなされています。

開花と言うのは決められた場所の一本の木があり、それを標準木とし、その木に開花した花が5輪確認された日が開花日として認定されるのです。

開花予想は積算温度方式でなされ、冬季の温度が重要な役割をしています。10月1日から1月末までの日（にち）最高気温15℃以上の温度の日だけの合計値が、600℃に達した日を開花日として、2月1日に毎年1回目の開花予想日が出されます。開花予想日の1週間前の気温は非常に大きな影響を与えているといわれています。

また過去30年間の調査結果をみると、616℃に設定するとわずかに1日の違いになると言われます。調査期間が長くなると検証等の理由もある様です。同様に400℃のやり方もあります。（冬季2ヵ月）どちらも大差はありません。

今年も3月の始めにもう一度開花予想があります。一回目では松江で3月23日が開花日と予想され、満開は3月31日頃と発表されました。

温暖化が発表されました。温暖化により、最近は少し早くなる傾向にあります。

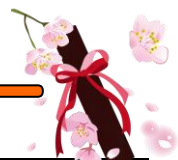




# 交流センター



# カレンダー



日	曜	催し物・部活動	教室・サークル	日	曜	催し物・部活動	教室・サークル
1	月	・掛合分校卒業式		17	水	・行政相談 ・室内運動教室	・さざんかの会
2	火	・健康相談	・ケアピラティス ・ひまわり教室 ・そろばん	18	木		・パソコン教室 ・コールヨリージョ
3	水	・室内運動教室	・さざんかの会	19	金	・小学校卒業式	・短歌会 ・そろばん
4	木		・パソコン教室 ・コールヨリージョ	20	土	・春分の日	・さつきコーラス
5	金		・そろばん	21	日		
6	土			22	月		
7	日			23	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん
8	月			24	水	・いきいきサロン ・室内運動教室	・なのはな会
9	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん	25	木		・さわやかクラブ ・コールヨリージョ
10	水	・いきいきサロン ・中学校卒業式	・なのはな会	26	金		・そろばん
11	木		・コールヨリージョ	27	土		
12	金		・切り絵同好会 ・そろばん	28	日		
13	土		・トールペイント	29	月		
14	日			30	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん
15	月			31	水		
16	火		・ケアピラティス ・そろばん	※ <span style="background-color: #f9cb9c;">  </span> は休館日です。 予定は変更されることがあります。			

## 祝

## 石飛 厚志 新雲南市長 ご当選おめでとうございます！



1月31日(日)に雲南市長選挙が行われ、石飛厚志さんが当選されました。  
掛合から初めての市長誕生となりました。おめでとうございます！

### 「日本一幸せな地域を目指す」

《みんなで造ろう、雲南市の未来》

- ◆子どもの声があふれる明るい未来
- ◆大人が生き活きと活動する力強い雲南市
- ◆誰もが生きがいを持って、安心して暮らせる雲南市

このような目標を掲げ、実現するために頑張って行かれます。  
地元として、今後のご活躍を心よりお祈りしております。

