



川遊び&ダッチオーブン料理体験

8月7日(土)、当初はDAY キャンプ『キャンプで学ぼう』を開催予定でしたが、参加申し込み人数が少なかったため規模を縮小して、『川遊び&ダッチオーブン料理体験』を行いました。

まずは掛合の里緑地公園内の親水護岸で川遊びをしました。連日の猛暑で多くの藻が発生していましたが、そんな事は全く関係ない小学生達。初めは怖がっていましたが、少しずつ慣れてきて楽しそうでした。ボランティアで参加してくれた掛合分校の生徒たちは、少々抵抗があったようで足をつけるのみでした。

台風の影響で雨が降ってきたため、少しの時間しか入ることができませんでしたが、大きな川で泳ぐという貴重な体験をしてもらうことができて良かったです。(もう少し水がキレイだったら最高でしたが：)



その後、シャワーで体をきれいにしてからロープワーク。いざという時に役立つ結び方を教わりました。なかなか難しく苦戦していましたが、いろいろな場面で役立つロープの使い方が学べ、感心していました。

そしてお待ちかねのダッチオーブン料理体験。鶏の丸焼き・太肉焼き豚を作りましたが、手で鶏のお尻からニンニクを入れ、爪楊枝で止めるという貴重な体験をしてもらいました。(始めは躊躇する子もいました)



その他にもカレーを作ったり、兵式飯盒でご飯を炊いたり、キャンプならではの料理が出来上がりました。もちろん味は最高！おながボツコリするほど食べた子もいたようです。



半日という短い時間でしたが、少しでも子どもたちの夏休みの思い出になっていればと思います。

また今年もボーイスカウト経験者が集まった『JIIJII(ジイジイ)クラブ』のみなさんにご協力をいただきました。暑い中本当にありがとうございました。

自主学習教室

子どもたちの学習意欲に感激

2年ぶりに「夏休み自主学習教室」を開催しました。

今年は、3人の現役大学生に講師として来ていただき、熱心に学習指導や補助をしてもらいました。

小学生は延べ43人(8日間)・中学生は延べ82人(8日間)と多くの児童・生徒の皆さんに意欲的に参加してもらい、企画した者としてはうれしい限りでした。

普段、学校以外での学習機会が少ないので当初は戸惑っていた子もいましたが、終盤は自ら質問をしている子もいて、学習機会の提供は必要だと感じました。

ご協力いただいた保護者の皆さま、掛合地区学校運営協議会委員の皆さま、小中学校関係の先生方にお礼を申し上げます。これから、学習機会の場を多く提供できるように企画していきたいと思えます。



永瀬さん



上代さん



梶田さん



《観光地美化活動》

環境生活部

8月1日の7時より、石碑・日倉城址駐車場周りの除草作業をしました。朝早くの作業でしたが、日差しもあり気温も高く、少し動くと玉のような汗が流れてきました。

今回の活動は部員だけでの作業だったので、連日の晴天でよく育った草などを刈り取るのは大変だったと思います。

ご多用の時期だとは思いますが、活動にご参加いただきありがとうございます。まだ今年度いくつか活動が残っています。部員の皆さんにも地域の方々にもご理解とご協力をお願いします。

当日は忠霊塔や専正寺さんでも作業しておられました。これから色々な所で除草作業が増えてきます。とにかく暑い時期です！熱中症などに気を付けてお過ごし下さい。



天ちゃんの防災教室

逃げ遅れず、自分の命は

自分で守るに変わった災害情報

台風や梅雨時の長雨に強雨が重なると数年・数十年に一度の洪水や山・崖崩れ等思わぬ大きな災害にあう場合もあります。

今年(令和3年5月20日)より各自治体が発表している避難判断に関わる情報が大幅に変更になりました。これまで出していた避難勧告が廃止され**避難指示に一本化**されたのです。

以前の避難勧告は「危険な場所から高齢者等は避難」だったのですが、実際は災害発生の際に高、私たち、誰にもこの時点ですべてに危険な状態は確実に近づいているので、避難指示に一本化する事で危険な場所から全員の逃げ遅れがなくす事を目指したわけで、この流れを住民が理解する事が重要です。

また以前、降水時に顕著な降水現象を起こす現象として、線状降水帯の存在が有ると言ったと思えます。今回から、豪雨災害にこの現象が確認されたら、令和3年6月17日から線状降水帯速報も豪雨災害の要因として付随して出ます。

線状降水帯の基準は、

- ① 前3時間の積算降水が100ミリ以上
- ② 3時間降水量が150ミリ以上のエリアが500平方キロメートル以上を含んでいる

③ 降水域全体の雨雲の形が線状形を成す

この条件を満たしていると、最初の情報から3時間後も線状降水帯が継続している時は続報を出し、その後も3時間おきに続報を出します。



掛診だより 第7回

「掛合診療所からのコロナワクチン接種、始まっています！」

雲南市立病院 地域ケア科 太田龍一

今回のテーマは「**コロナワクチン接種**」についてです。

新型コロナワクチン接種が世界中で広がっております。最初は疑いの目が向けられていましたが、現在、世界中で大きな効果をもたらしています。海外では、コロナワクチン接種が終わっている人に関しては、マスクなしで、外を自由に動いていいということになりつつあります。実際のワクチン接種に関するデータによると、2回ワクチン接種が終わっている人に関しては、**90%以上の新型コロナウイルス感染症の発症予防効果**があるとされております。治療薬が存在しない現状において、**ワクチンが唯一の新型コロナウイルスと戦う方法**です。

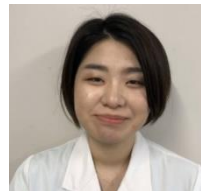
掛合地区の方々の新型コロナウイルス感染症対策を進めるべく、**7月から掛合診療所でのコロナワクチン接種を開始**しました。できるだけたくさんの方々にワクチン接種を行っていただき、今後、雲南市での新型コロナウイルス感染症の蔓延を予防していきたいと考えております。

ワクチン接種希望の方は、雲南市のホームページやケーブルテレビでご確認ください。

地域の皆様が、気楽に相談し利用できる診療所になれるように努力して参りますので、引き続きよろしくお願い致します！

※写真は今年度から地域ケア科の一員になった山根史子先生です！

今後、掛合診療所の月曜日に診療することがあります！



掛診だより 第8回

「在宅で最期まで」という思いを叶えるために

雲南市立病院 地域ケア科 太田龍一

今回のテーマは「**在宅医療**」についてです。

在宅で最期まで過ごしたいと思われている方はいますでしょうか？

コロナ禍で、入院中の面会制限が全国的に広がり、入院して会えなくなるなら家で診るという思いからか、在宅医療のニーズが高まっております。当院でも訪問診療や在宅での看取りを希望される方が増えております。

現在、雲南市立病院、掛合診療所では訪問診療、往診や在宅看取りを行なわせていただいております。在宅で最期まで生活したい方や、できるだけ家での生活を続けたいという方の思いに応えたいと考えております。定期的に医師が家に訪問し状態を確認したり、症状があるときにいつでも医師と連絡がとれるようになっております。訪問診療の対象は、「自分自身の力では通院できない方」なので訪問診療の対象になる方々は意外と多いと思っています。

訪問診療希望の方は、曜日に限らず、気軽に診療所まで電話(62-0135)してください。もちろん電話以外でも、家族が直接診療所に依頼していただくのも可能です。

地域の皆様が、気楽に相談し利用できる診療所になれるように努力して参りますので、引き続きよろしくお願い致します！

※写真は今年度から地域ケア科の一員になった木村診療看護師です！

隔週で、掛合診療所で勤務されております！





交流センター



9月 カレンダー



日	曜	行 事	教室・サークル	日	曜	行 事	教室・サークル
1	水		・さざんかの会	17	金		・手芸クラブ ・そろばん
2	木		・コールヨリージョ	18	土		・トールペイント
3	金		・手芸クラブ ・そろばん	19	日		
4	土			20	月	・敬老の日	
5	日			21	火	・事業所健診 (22日まで)	・ケアピラティス ・そろばん
6	月			22	水	・いきいきサロン	・なのはな会
7	火		・ケアピラティス ・ひまわり教室 ・そろばん	23	木	・秋分の日	
8	水	・いきいきサロン	・なのはな会	24	金		・そろばん
9	木	・乳がん子宮がん検診	・コールヨリージョ	25	土		
10	金		・そろばん ・切り絵同好会	26	日		
11	土			27	月		
12	日		・さつきコーラス	28	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん
13	月			29	水		
14	火	・筆ペン教室(夜)	・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん	30	木		・コールヨリージョ
15	水	・行政相談	・室内運動教室 ・さざんかの会				
16	木		・コールヨリージョ	※ は休館日です。 予定は変更されることがあります。			

予告

小 さ な 町 の 映 画 館

8 月 29 日 (日)

❖ 午前の部 10:00～ 『映画クレヨンしんちゃん 嵐を呼ぶ
モーレツ！オトナ帝国の逆襲』

❖ 午後の部 13:30～ 『家族はつらいよ』
出演：橋爪功、吉行和子 他

❖ 場 所：掛合交流センター ❖ 入場料：100円(ドリンク代)



交流センターの大きなスクリーンで、ご夫婦、親子、又お孫さんを連れて映画を観に来ませんか？ もちろん一人でも！！
ゆっくりとした時間をお過ごしください。お待ちしております！

※コロナ感染予防のため、マスクを着けてお越しください。ご来場の際には体温を計測させていただき、37.5℃以上の場合はお断りする時があります。
あらかじめご了承ください。

お問い合わせ：掛合交流センター (☎ 62-0189)

主 催：掛合自治振興会 生涯学習部