

掛合自治振興会だより

令和4年
8月号
第149号

発行元：掛合自治振興会 島根県雲南市掛合町掛合 2151-1 TEL/FAX : (0854)62-0189 MAIL : kakeya-c@i-yume.ne.jp



夏休み 自主学習教室

良い環境で学習意欲アップ

今年も昨年に引き続き、掛合町全域の小学生・中学生を対象に「夏休み自主学習教室」を開催しました。

今年は、5人の大学生などに講師として来ていただき、熱心に学習指導や補助をしてもらいました。

小学生は延べ 63人（12日間）・中学生は延べ 114人（12日間）と多くの児童・生徒の皆さんに意欲的に参加してもらい、企画した者としてはうれしい限りでした。

当初は戸惑っていた子も多く、質問がなかなか出ませんでしたが、終盤は自ら質問をしている子もいて、『分からなかつた所を先生に聞けて良かつた』などの感想をもらい、学習機会の大切さを感じました。

来てくださった大学生からは、『貴重な経験をさせてもらった』『もっと長く来れたら良かった』『また何かあれば声をかけてください』などと有難いお言葉をいただきました。

開催にあたってご協力いただいた保護者の皆さん、掛合地区学校運営協議会委員の皆さん、小中学校の先生方に感謝を申し上げます。

今後も、学習機会の場を多く提供できるように企画していきたいと思いま



梶谷さん

藤原さん

山下さん

柿田さん

日野さん

第2回防災研修会開催

防災安全部

7月29日、防災安全部員と運営委員対象として「自主防災組織と外国人住民との災害時の対応」をテーマの研修会を開催しました。

最初に去年の7月災害時における掛合地区や雲南省の避難の実情と課題について報告がありました。

その後東日本大震災など多くの災害時に外国人や高齢者などの支援活動を行い人の多様性に配慮した組織や地域社会づくりをめざす、ダイバーシティ研究所の田村太郎氏が

「災害多発・多文化共生時代に求められる新たな備え・・・外国人とともに作る地域防災を考える・・・」と題して、リモート講演を行いました。

主な内容は

- ① 災害対応の現状と多様な住民への配慮の重要性
- ② 災害時に求められる外国人対応
- ③ 外国人と共に作るこれから地域防災

災害時には逃げ遅れる高齢者や障がい者は女性、高齢者であり仮設住宅では男性のリスクが高いなどいろいろな状況があり、

リスクが多いこと、避難所でのリスクが高いのは女性、高齢者であり仮設住宅では男性のリスクが高いなどいろいろな状況があり、多様な住民への配慮が重要であること。特に外国人居住者は、言語、慣習、文化など

の違いにより、適切な避難行動が取れない場合が多い。

（防災放送があつても言葉が分からなければ避難出来ない。避難所が分からない）

また、国によって災害の状態が異なる（災害に対する知識が異なる。（水害

の少ない国の人「洪水」「浸水」は伝わらない。地震の少ない国の人「余震」は分からぬ）など情報を翻訳するだけではなく外国人の特性に配慮した対応が必要なことを強調されました。また、技能実習生でつくる消防団の事例も紹介されました。

災害が多発している現在、様々な立場の人と相互に適切なコミュニケーションを図ることが求められます。

一方で高齢化が進み地域での助け合いが困難になるなか、コロナ禍の不安も高まっています。

安否確認や避難所設置など、これまで

に非常に参考になつた研修会でアップするため

これからは、「取り残される人の無い災害対応」をめざしていきたいと考えています。



予告

第2回 小さな町の映画館 令和4年 9月11日(日)

家族、夫婦、友達と充実した時間を過ごしませんか？



- ◆午前の部(10:00~) : 「クレヨンしんちゃん」シリーズ
- ◆午後の部(13:30~) : 「老後の資金がありません」
- ◆場所: 掛合交流センター
- ◆料金: 100円(ドリンク代)

※詳しくは回覧をご確認ください！

募集中

草刈り有償ボランティア大募集！！

城山公園石碑周辺から日倉城址頂上までの草刈り作業をしてくださる方を募集します！

令和4年10月30日(日)午前7時00分(2時間程度)

- ◆場所: 城山公園石碑周辺から日倉城址頂上まで(集合場所: 日倉城址駐車場)
- ◆時給: 1,500円 ※燃料(混合油)は支給
- ◆定員: 10名程度(草刈り機をお持ちで、使える方ならどなたでもOK！)
- ◆応募〆切: 10月18日(火)
- ◆応募方法: 掛合交流センター(☎62-0189)へ電話



または、右のQRコードをスマホで読み取って応募フォームにご入力ください！

暑い日が続いているが、いかがお過ごしでしょうか。今月は先月に引き続き、熱中症について取り上げます。具体的な予防策について説明しますので、ぜひ参考にしてみてください。

体温の変化

先月もお話しした通り、熱中症は気温だけではなく湿度や風によっても影響を受けます。

人間の体が持つ体温を下げる方法は、汗の蒸発などを利用して皮膚の表面から熱を逃してあげることしかありません。

湿度が高い場合は汗の蒸発が遅くなり、体温低下の効果が小さくなります。

また、風がないと体表面に近い高温・高湿の空気が移動しにくく、さらに汗の蒸発が遅くなってしまいます。

気温が高い時はもちろんですが、湿度が高い場合にも必ずエアコンや扇風機を使用するようにしましょう。

熱中症対策

熱中症を予防するためには、①体温上昇、②脱水、③ミネラル不足に注意することが重要です。

① 体温上昇の予防

先程も述べたように、体温上昇を防ぐためには、空調設備を使用して室内の温度と湿度を適切に保つことが重要です。ご高齢の皆さんの中には冷房嫌いの方も多いですが、地球温暖化で年々気温が上昇していますので、積極的にエアコンを使用しましょう！

② ③脱水とミネラル不足の予防

脱水やミネラル不足を予防するためには、家でも水分補給を行うことが必要です。

飲料の種類としては、塩分と水分が適切に配合された経口補水液（ORS-1という名前で市販されています）が適切と言われています。

市販のスポーツドリンクでも十分ですが、スポーツドリンクは塩分量が少なく糖分が多いことを認識しておく必要があります。

スポーツドリンクで水分補給をする場合は追加で塩分を含む食べ物を摂取すること、特に糖尿病をお持ちの方は水で薄めるなどの工夫をすることが必要です。

また、梅昆布茶や味噌汁などもミネラルや塩分が豊富に含まれており、熱中症の予防に有効です。

最後に

高齢者で、特に多くの基礎疾患、内服薬のある方は、熱中症による入院ならびに死亡のリスクが高いと言われています。畑や田んぼ仕事をされる方も多いですが、しっかりと水分補給を行い、涼しい場所で休養を取るように心がけましょう！

天ちゃんの防災教室 集中豪雨災害の特徴



集中豪雨は①土砂崩れ、土石流等の土砂災害②中小河川の氾濫、低地浸水などの水害等の洪水・浸水害を発生させる。昭和30年代までは台風による大規模・広域の災害等が目立ったがその後は少なくなって大雨による災害が全体的には多くなった。近年の豪雨災害は土砂災害による犠牲者を上回っている。

【土砂災害】 土砂の移動する形態から斜面崩壊(山崩れ・がけ崩れ・落石)、土石流(鉄砲水・山津波・泥流)及び地滑りの3つに分類できる。

◆斜面崩壊(土砂崩れ)

これは一般に言う土砂崩れで・山くずれ・がけ崩れに分けられる。山崩れは、山地や丘陵等で斜面の上部の地肌や岩石が落ちる現象である。

◆がけ崩れ

都市の近郊等では土地の切り取りや新たな造成等の関係もあり近年では住宅地まわりで土砂が崩れ落ちる現象が増加中で、発生する危険のある斜面は30度以上の傾斜が多く5m以上の高さが多い。この時土砂の広がりは斜面の高さの2~3倍であるが水分が多い場合は5倍程度までは広がる。

発生の前兆として次のような事がある。

1：斜面のひび割れ変形

2：地下水の湧水が止まる

3：異様な音やにおいがする

4：多量の濁った水が噴き出す

※次月に続く

交流センター 9月 カレンダー

日	曜	市・振興会関係	教室・サークル	日	曜	市・振興会関係	教室・サークル
1	木	・にこにこサロン	・コールヨリージョ	17	土		・トールペイント
2	金		・手芸クラブ ・そろばん教室	18	日		
3	土			19	月		
4	日		・さつきコーラス	20	火	・環境保険公社 (健診)	・ケアピラティス ・やっちゃんサロン ・そろばん教室
5	月			21	水	・環境保険公社 (健診)	・いきいきサロンコスモス ・さざんかの会
6	火		・ケアピラティス ・ひまわり教室 ・そろばん教室	22	木		・コールヨリージョ
7	水	・室内運動教室	・いきいきサロンコスモス ・さざんかの会	23	金	・秋分の日	・そろばん教室
8	木	・雲南市健診	・コールヨリージョ	24	土		
9	金	・出前サロン (掛合の里)	・切り絵同好会 ・そろばん教室	25	日		
10	土			26	月		
11	日	・小さな町の映画館		27	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん教室
12	月			28	水	・いきいきサロン	・なのはな会
13	火	・筆ペン教室(夜)	・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん教室	29	木	・筆ペン教室(昼)	・コールヨリージョ
14	水	・いきいきサロン	・なのはな会	30	金		・そろばん教室
15	木	・にこにこサロン	・コールヨリージョ				
16	金		・手芸クラブ ・そろばん教室				

※ ■は休館日です。
予定は変更されることがあります。

第63回 全日本吹奏楽コンクール 掛合中学校吹奏楽部 金賞 受賞！

8月5日(金)出雲市民会館で行われた「第63回全日本吹奏楽コンクール 島根県大会 中学校 小編成の部」で、掛合中学校吹奏楽部が金賞を受賞されました。金賞は7年ぶりとなるそうで、17人の部員が練習を頑張った努力が実り、大変うれしく思います。

掛合中学校吹奏楽部の益々のご活躍を期待しています。本当におめでとうございました！



◆ 掛合交流センターでの全体練習 ◆



◆ コンクール会場での集合写真 ◆