



清々しくさわやかな時間！

かけや健康・防災ウォーキング

10月23日(日)、道の駅掛合の里から奥明―大志戸―金原のコースでウォーキングを行いました。参加者は約40名(子どもたちも参加してくれました)、スタート時はやや肌寒かったものの晴天に恵まれ楽しく歩くことができました。常連の方からは「もう少し距離が長くてもよかった」との声も聞かれました。(皆さん、歩くの早かったです・・・)

歩いた後は雲南市や近隣自治会の避難所に指定されている「交流の館」を見学しました。交流の館は避難所として今まで使われたことがありません。今回実際に使用する場合を想定して、参加者全員でトイレや部屋をチェックしてみました。

関心が高かったのは、「トイレ」と「高齢者が使いやすいかどうか」ということでした。トイレは洋式の数が少ないことや広さが不十分であること、車いすが使いにくいなどの意見が多くありました。

避難場所として安心して使えるようにみんなで考える良い機会になりました。道の駅再生計画にも反映させたいです。



笑って健康♪

かけや健康・福祉まつり

11月6日(日)、かけや健康・福祉まつりとして、医師から落語家に転身された、春雨や落雷さんをお迎えし、『春雨や落雷のお達者落語会』を開催しました。

第一部は古典落語の「目黒のさんま」でした。このお話は、殿様が庶民の魚「さんま」を目黒で食べて虜になったというもの。この時期ならではのお話でした。

第2部は健康講話で「笑いが免疫を高める」というお話を聞きました。

独り暮らしの方も、鏡を見て笑うことで、免疫が高まり、病気になるにくいそうです。笑い声溢れる1時間半となりました。

会場が参加者38人の
笑い声に包まれました！



頑張つて上がりました！

掛合いいとこ伝え隊 烏帽子岩登山

10月29日(土)今年度第2回目となる『烏帽子岩登山』を開催しました。とてもいい天気で、絶好の山登り日となりました。

案内人の帯刀さん、遠藤さんを先頭に、今回は30代から81歳までの12人で、烏帽子岩までの道なき道を励まし合いながら上がりました。

烏帽子岩まで上がると空気も澄んでいて、遠く穴道湖までよく見ることができました。参加者の皆さんは双眼鏡をのぞきながら『よく見えるねー』と感動しておられました。

終了後のアンケートでは『またチャレンジします』『アクティビティでスリルがあり楽しかったです』『冒険の気分が味わえました』など感想を頂きました。

来年度も烏帽子岩の事をもっと沢山の方に知ってもらえるように、活動していきたいと思っています。興味のある方は、ぜひ一緒に上がりましょう。



最高の眺めで、穴道湖まで見えました！



険しい道のりでした…

全8回無事終了

筆ペン教室

6月から始まったみんなの学校『筆ペン教室』が11月8日で最終日を迎え、無事に全8回を終了しました。

講師の小澤さんには、平仮名や部首から始まり、手紙や年賀状、金封の書き方まで幅広く教えていただきました。ありがとうございました。

終了後のアンケートでは、『集中して向かえる時間があって良かった』『字の練習はもちろん楽しい語らいは有意義な時間でした』など嬉しい感想を頂きました。今後の参考にさせていただきます。

←先生の指導中。
丁寧に教えて
下さいました！



小澤さん、
ありがとう
ございました！



今年度3回目！

小さな町の映画館

11月13日(日)今年度第3回目となる『小さな町の映画館』を開催し、午前午後合わせて46人の方が観に来てくださいました。

午前は『ミニオンズ』午後は『最高の人生の見つけ方』を上映しました。

終了後のアンケートでは、『子どもが楽しめる時間があったいです』『とても感動する映画だった』『いつも楽しみにしています』と嬉しい感想を頂きました。

毎回楽しみに待っていてくださる方が沢山いらっしゃるって、有難く思っています。

今後も皆さんに喜んでいただける映画を選んでいきたいと思っています。

←午前の部
『ミニオンズ』



午後の部 →
『最高の人生の見つけ方』



きれいになりました！

草刈り有償ボランティア

10月30日(日)「日倉城址石碑・城址頂上」の草刈り作業を実施しました。朝晩が大分寒くなってきたこの頃、朝方は冷え込んでいましたが、陽が高くなるにつれて汗ばむぐらいの晴れ模様でした。

当日の参加者は9人でしたが、石碑周辺から駐車場まで草を刈ってから、みなで日倉城址頂上まで登山のような山道をゆっくり刈って上がりました。夏ほど量はありませんでしたが、背の高い笹などけっこうあり大変でした。頂上で休憩して、記念写真を撮って賑やかな交流が持てたと思います。

約2時間の作業でしたが、怪我や体調不良などもなく無事に終わる事が出来ました。

ご多忙のところ参加していただきました皆様に本当に感謝いたします。

『草刈り有償ボランティアへの登録を
願います。』



みんなが笑顔で
みんなが主役

雲南市文化協会掛合支部第9回文化祭

with 三刀屋高校掛合分校文化祭

11月5日(土)、掛合交流センターと掛合体育館を会場に『雲南市文化協会掛合支部 & 掛合分校文化祭』が開催されました。展示やステージなど、沢山の方で賑わっていました。

※写真は当日の様子の一部です。



展 示 の 様 子



保育園児によるはやしこ太鼓



EN 舞のステージ



お茶席掛け軸の説明



わくわくお話し隊



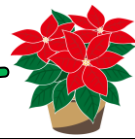
さつきコーラス



コールヨリージョ



交流センター 12月 カレンダー



日	曜	市・振興会関係	教室・サークル	日	曜	市・振興会関係	教室・サークル
1	木	・ にここサロン	・ ひばり会 ・ コールヨリージョ	17	土		・ トールペイント
2	金		・ 手芸クラブ ・ そろばん教室	18	日		
3	土	・ クリスマスマルシェ		19	月		
4	日			20	火		・ ケアピラティス ・ やっちゃんサロン ・ そろばん教室
5	月			21	水	・ 行政相談 ・ 室内運動教室	・ いきいきサロンコスモス ・ さざんかの会
6	火		・ ケアピラティス ・ ひまわり教室 ・ そろばん教室	22	木		・ さわやかクラブ ・ コールヨリージョ
7	水		・ いきいきサロンコスモス ・ さざんかの会	23	金		・ そろばん教室
8	木		・ コールヨリージョ	24	土		
9	金	・ 出前サロン (まめなかセンター)	・ 切り絵同好会 ・ そろばん教室	25	日		
10	土			26	月		
11	日			27	火		・ ケアピラティス ・ そろばん教室
12	月			28	水		
13	火		・ ケアピラティス ・ ひばり会 ・ そろばん教室	29	木	休館 (1/3 まで)	
14	水	・ いきいきサロン	・ なのはな会	30	金		
15	木	・ にここサロン	・ コールヨリージョ	31	土		
16	金		・ 手芸クラブ ・ そろばん教室	※ は休館日です。 予定は変更されることがあります。			

クリスマスマルシェ
with 陽だまり館
12月3日(土)
9:30~13:00

★お楽しみステージ
松江ニューオーリンズブラスバンド
★陽だまり館の読み聞かせ
ブラック紙芝居
★マルシェ
掛合にちなんだ出店者さんが来るよ！
★制作ブース
スタンドグラス風フォトフレーム
※詳しくは回覧をご覧ください

入場無料

Takeya Illumination
道の駅掛合の里 緑地公園
かけイルミ
2022
～掛け合う想いに燈を灯す～

11月26日(土)より道の駅掛合の里緑地公園にて、今年で6年目を迎える「**かけイルミ 2022**」を開催しています。
年末年始の帰省の方々にも見ていただく為、**来年1月3日(火)まで毎日点灯**します。
今年もたくさんの方にご協力いただいた、想いの詰まった切り絵や竹灯籠などの「アートイルミネーション」や地元掛合分校生作製の「モチーフィイルミネーション」!!メイン通路はLEDライトとブラックライトのコラボレーション演出で、幻想的な空間をお届けします。
会場内では、毎年好評の来場者参加型「光る願い石」のイルミネーションや、イルミネーションにちなんだトイカプセルの販売、掛合の里のお買物券が抽選で当たるアンケートも実施しています。詳細はかけイルミ会場内掲示板でご案内しています。
来場の際は温かい格好で足元にお気を付けてお楽しみください。