



賑やかに開催！

クリスマスマルシェ

with 陽だまり館

クリスマスシーズンに突入した12月3日(土)『クリスマスマルシェ with 陽だまり館』を開催し120人以上の方にご来場いただきました。

今年はステージイベントを開催！

松江ニューオーリンズブラスバンドさんの演奏を聴きました。

生の演奏に『元気が出るね』『コロナが吹き飛ばみたい』などの感想が聞かれました。

交流センター内では、『ステンドグラス風フォトフレーム』の制作コーナーがあり、簡単にできたので、小さなお子さんでも作ることができました。

また、掛合に因んだハンドメイド作家さんや、焼き菓子やパンの店、外ではキッチンカーでの販売もありました。朝は寒かったですが、いいお天気になったので、ソフトクリームは完売だったそうです。

また、陽だまり館のブラック紙芝居の読み聞かせ&人形劇には、保育園児や小学生が押し寄せ、部屋に入りきれないくらいの大盛況でした。

コロナ禍での開催となりましたが、笑顔いっぱい楽しいイベントになりました。



冬のまめなかね訪問事業

75歳以上のおひとり暮らしの方。

ご夫婦だけで暮らしておられるお宅を訪問

冬のまめなかね訪問を12月10日から17日までの期間行いました。今回は、皆さんに暖かく過ごしていただこうと、靴下を準備させていただきました。

私(藤原地域福祉推進員)は、10日に福祉部員の小林さんと一緒に平岩の大野さんのお宅を訪問しました。小林さんより靴下をお渡しし、ご主人に笑顔で受け取っていただきました。また17日には福祉部員の中澤さんと一緒に金原の天根さんのお宅を訪問し、中澤さんから奥さんにお渡ししました。これから一段と寒くなっていますが、皆さん元気に過ごしていただけたらと思います。



平岩自治会の大野さん



金原自治会の天根さん

11月26日(土)から点灯している『かけイルミ2022』は、年末年始もお楽しみいただけます。帰省されたご家族ともお楽しみください♪

今年もたくさんさんのメディア・SNSでの紹介や、週末には食べ物のお店をしていただき、多くの方にご来場いただいております。スタッフ一同大変嬉しく思います。

皆様のおかげで、かけイルミも6回目の開催となりました。来年1月3日(火)まで点灯しておりますので、ぜひご来場ください。

また、「掛合の里お買物券の懸賞付きアンケート」にもご回答いただきありがとうございます。点灯最終日までご参加お待ちしております!!



11月20日掛合交流センターにおいて、「走れ！走れ走れメロス」を上映しました。この作品は、三刀屋高校掛合分校の演劇同好会の4人が、顧問の亀尾佳宏先生が挑んだ若手演出家のコンクールに出場するため、「演劇の街」東京・下北沢に向かい、演劇を始めたばかりの彼らがメロスを演じ、駆け抜け、そして幕が下りるまでを追ったドキュメンタリー映画です。

この映画は下北沢の映画祭で「観客賞」「審査員特別賞」など4つの賞を受け、他の市でも異例の反響を呼んでいます。出演者の曾田君は、ひとり芝居で中国大会への出場も決まりました。

当日は、新聞の効果があつたのか、町内・市内はもちろん安来・松江・出雲、遠くは美郷町から約90名の来場者がありました。会場には、顧問の亀尾先生と多根の石飛君にも来てもらい、上演の裏話をお話いただき、来場者の方々の生の感想を直接聞いてもらいました。

また、来場者のみなさんの掛合分校にお届けしました。地元の高校として地域で応援していかなくてはいけない県内でも唯一の貴重な学校だと思います。生徒諸君、誇りを持って進んでください。



聯合自治協賛会 聯合分校映画上映会

「走れ! 走れ走れメロス」を観て ㊤

2022.11.20

最前 17時

17時開演

後編 19時

17時30分受付開始

18時開演

中絶は中止と見做す

中止は中止

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

大塚製菓の協賛

大塚製菓の協賛

大塚製菓の協賛

大塚製菓の協賛

大塚製菓の協賛

大塚製菓の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

東宝東映の協賛

[illegible][illegible][illegible]

掛診だより 第23回

「関節痛で注意した方がいい特徴は？」

雲南市立病院 太田 龍一

今回のテーマは関節痛です。

関節痛の中で大切なのは「**早朝の持続する関節痛に注意**」です。

最近、リウマチ、膠原病の専門外来をするようになって、お受けする質問で

「どんな症状がリウマチや膠原病によくありますか？」です。

リウマチ・膠原病の症状は多様ですが、一つ共通しているものは、

「**朝起きた時に症状が一番強い**」というものです。

早朝は休んだあとなので、最も体の調子が良いはずですが、リウマチ・膠原病の方は、炎症によって体全体が硬くなっているため、朝の1時間程度が最も辛いとおっしゃいます。

また関節リウマチは年齢と共に、病気の起こり方が異なります。若年者の関節リウマチは、手の指の関節の痛みから起こることが多いですが、ご高齢の方々の関節リウマチはなんとなくの全身のだるさと痛みから起こって来ることがあります。

関節リウマチは早期発見早期治療で、関節の破壊を抑えることができる病気です。

雲南市立病院では毎日・リウマチ膠原病外来をやっております。気になる方は、かかりつけ医に相談して、当院へご相談いただけますと幸いです。

関節痛や疲れは現代人にはつきものですが、症状の変化には注意したいですね～。



行政書士によるマイナンバーカード

出張申請支援 受付中！

無料

交流センターへ連絡いただくと、
行政書士にお繫します！



マイナンバーカード

日本行政書士会連合会 公式キャラクター ユキマサくん

◆行政書士 松尾きよみ 事務所◆

090-3170-5879

雲南市三刀屋町三刀屋 324

◆行政書士 白築 健 事務所◆

070-8952-1663

雲南市三刀屋町三刀屋 1064

自宅や職場、集会所など、ご依頼の場所へ『行政書士』が無料で伺います。

詳しくは上記へお気軽にお電話ください。

(注意)

マイナポイント(最大2万円分)を受け取るためには、12月末までにマイナンバーカードの申請が必要です。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お急ぎください。



交流センター 1月 カレンダー



日	曜	市・振興会関係	教室・サークル	日	曜	市・振興会関係	教室・サークル
1	日	休館（1/3 まで） ・元旦マラソン		17	火		・ケアピラティス ・やっちゃんサロン ・そろばん教室
2	月			18	水	・行政相談 ・室内運動教室	・いきいきサロンコスモス ・さざんかの会
3	火			19	木	・にこにこサロン	・コールヨリージョ
4	水			20	金		・手芸クラブ ・短歌会 ・そろばん教室
5	木	・にこにこサロン ・掛合町新年賀会		21	土		・トールペイント
6	金		・いきいきサロンコスモス ・そろばん教室	22	日		
7	土			23	月		
8	日			24	火		・ケアピラティス ・ひまわり教室 ・ひばり会 ・そろばん教室
9	月	・成人の日		25	水	・いきいきサロン ・農業収支相談 （26日まで）	・なのはな会
10	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん教室	26	木		・さわやかクラブ ・コールヨリージョ
11	水	・いきいきサロン	・なのはな会	27	金		・そろばん教室
12	木		・コールヨリージョ	28	土		
13	金	・出前サロン(掛合の里)	・そろばん教室	29	日		
14	土			30	月		
15	日			31	火		・ケアピラティス ・そろばん教室
16	月			※ は休館日です。 予定は変更されることがあります。			

予告

毎年恒例！ 元旦マラソン

1 月 1 日（日）

◆集 合：掛合交流センター前

◆受 付：7時40分～8時

◆コース：1 kmコース 又は 3 kmコース

※天候不良等で中止する場合は、当日の朝 7:00 に告知放送でお知らせします。

文字放送でもお知らせしていますので、ご確認ください。

皆さん、一緒に
走りましょう♪



【交流センターより 年末年始の休館について】

12月29日（木）～1月3日（火）休館します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い致します。

今年もたくさんの方に交流センターをご利用いただき、ありがとうございました。

来年も変わらずよろしくお願い致します。



交流センター職員一同