



サロンでこんなことをやってます！

福祉部では、高齢者の孤立防止・閉じこもり防止・介護予防などの目的で、交流センターで『いきいきサロン』『にこにこサロン』を行ったり、各自治会でサロンをして頂いています。2月号では、交流センターで行った2つのサロンの紹介と自治会サロンのお知らせをします。

◆いきいきサロン◆



始めに『血圧測定』をして『まめなかね体操』をします。その後、第2水曜日は体を使ったゲームを、第4水曜日は脳トレや塗り絵などを行っています。話が弾み、時間が少なくなることがありますが、皆さんの大好きな掛合トランプで締めるのが、恒例になっています！

【日時】毎月第2,第4水曜日 9時～11時30分

【場所】掛合交流センター 多目的室

【参加費】100円（喫茶代）

※申し込みは**不要**。どなたでもご参加いただけます。

※マスクをご着用のうえ、ぜひお越しください。

◆にこにこサロン◆

毎回『血圧測定』をし、『まめなかね体操』をしてスタート！

折り紙で爪楊枝入れや箸袋、イベントに使用のお花を作ったり、10月はおはぎ、2月には味噌を作りました。

（実費負担）

話に花が咲き、手も口も動かして

あっという間に2時間がたちます。

いつもセンターに笑い声が響いています。



【日時】毎月第1,第3木曜日 9時30分～11時30分

【場所】掛合交流センター 多目的室

【参加費】100円（喫茶代）

※申し込みは**不要**。どなたでもご参加いただけます。

※マスクをご着用のうえ、ぜひお越しください。

◆自治会サロンのお知らせ◆

自治会サロン(ふれあい・いきいきサロン)とは？

自分の家から歩いていける距離の『気軽に、無理なく、楽しく、自由に』集える場所です。

今までは最低でも年6回以上開催するようになっていましたが、令和5年4月より介護予防のため「年間6回以上」定期的・継続的な地域のサロン実施を目指す支援に変わります。

『○○な講演聞きたいな！』『体操がしたいな！』など ⇒ ご相談ください。お手伝いさせていただきます。

『何かいいレクリエーションないかなあ！』⇒ 交流センターでは、レクリエーション用品の貸し出しも行っています。

詳しくは、掛合交流センターまでお問合せください。(電話：62-0189)



日	曜	行 事	教室・サークル	日	曜	行 事	教室・サークル
1	水	・掛合分校卒業式	・いきいきサロンコスモス ・さざんかの会	17	金	・掛合小学校卒業式	・手芸クラブ ・そろばん教室
2	木	・にこにこサロン	・コールヨリージョ	18	土		・トールペイント
3	金		・手芸クラブ ・そろばん教室	19	日		
4	土			20	月		
5	日			21	火	・春分の日	・そろばん教室
6	月			22	水	・いきいきサロン	・なのはな会
7	火		・ケアピラティス ・ひまわり教室 ・そろばん教室	23	木		・さわやかクラブ ・コールヨリージョ
8	水	・いきいきサロン	・なのはな会	24	金		・そろばん教室
9	木		・コールヨリージョ	25	土		
10	金	・出前サロン (まめなかセンター)	・切り絵同好会 ・そろばん教室	26	日		・ひばり会発表会
11	土	・掛合中学校卒業式		27	月		
12	日			28	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん教室
13	月			29	水		
14	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん教室	30	木		
15	水	・行政相談	・いきいきサロンコスモス ・室内運動教室 ・さざんかの会	31	金		・そろばん教室
16	木	・にこにこサロン	・コールヨリージョ	※ は休館日です。 予定は変更されることがあります。			

掛診だより 第25回

「コロナワクチン接種と死亡率の低下」

雲南市立病院 太田 龍一

今回のテーマは「コロナワクチン接種と死亡率の低下」です。

最近の研究で、

「**コロナワクチン接種によって死亡率並びに後遺症の低下が期待できる**」ことが分かってきております。

5月から新型コロナウイルス感染症が5類感染症になります。

5類感染症では感染者の報告は全て行う必要はなく、隔離も必要なくなります。同じ5類感染症にインフルエンザなどがあります。

しかし、新型コロナウイルス感染症はインフルエンザと比較してもまだ明らかに重症化する方の割合が多いです。今回の研究結果からも今後もリスクの高い方々がワクチン接種を行うことによって、重症化や後遺症を減らすことができそうです。

アメリカやヨーロッパの学会からも、今年からは「新型コロナワクチン接種も年一回」でいいという提言がされているので、日本でもその流れになりそうです。

適切に健康管理を行いながら、予防できる感染症やその重症化を抑えていきたいですね。

では、まだ寒い日が続きますが、健康に気をつけて健やかに過ごしてください。

