

掛合自治振興会だより

令和5年
4月号
第157号

発行元：掛合自治振興会 島根県雲南市掛合町掛合 2151-1 TEL/FAX : (0854)62-0189 MAIL : kakeya-c@i-yume.ne.jp



かけや夢の子園、掛合小学校、掛合中学校、三刀屋高校掛合分校の新入生のみなさん
ご入園、ご入学おめでとうございます♪
これから的新生活がを楽しく実りあるものになりますように！



3/11 掛合分校 入学式（新入生 24人）



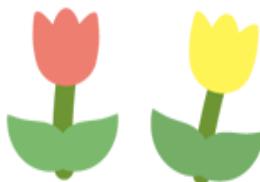
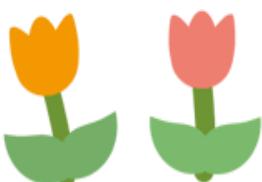
3/11 掛合中学校 入学式（新入生 15人）



3/4 かけや夢の子園 入所のつどい（3人）



3/11 掛合小学校 入学式（新入生 13人）



郡自治会の避難訓練を見学させてもらいました！

3月1日(日)防災安全部員10名が、郡自治会で実施された避難訓練の様子を見学しました。郡自治会では東日本大震災を機に防災意識が高まり、3年後の平成26年から集落一体となつた避難訓練を毎年実施されています。

朝9時に自治会長から訓練開始の放送（郡地区対象のページング放送）が流されると、住民の方々が続々と徒歩で集会所に集まつて来られました。小組ごとに整列し、人數を班長が確認されます。役員の方が高齢の方に付き添いながら誘導し、残された方がいないか点検されていました。参加予定者全員の姿を確認して概ね30分以内に無事終了しました。今年は非常食の配布がありましたが、年によつては訓練終了後、集落内の清掃作業をすることもあるそうです。

訓練終了後、自治会の役員の方にお話を聞きました。郡自治会では、災害時に自治会内の災害対策本部が設置され、自治会長を本部長とし各役員が情報収集、連絡、食料調達等の役割を担うようになつてゐるそうです。毎年3月の第2日曜日に訓練を行うという習慣づけと、住民の方々の防災意識の高まりが1年この取り組みが続いている要因だと話しておられました。

防災安全部では災害時における安否確認訓練を行い、各自治会内の連絡体制などの強化を進めてきていますが、掛合地区一体となつた避難訓練はまだ実施が難しい状況です。

しかし郡自治会のように自治会単位での避難訓練は可能だと考えて います。令和 5 年度防災安全部では、それぞれの集落の実情に合った避難訓練や防災



予告

チャレンジデー2023 vs 岡山県赤磐市

みんなでウォーキングを楽しもう！

5月31日(水) 17:30 掛合交流センター前集合

●コース 掛合交流センター ⇒ 掛合中学校前 ⇒ 緑ヶ丘
⇒ 郡自治会集会所前にて U ターン

※参加希望の方は、掛合交流センターへご連絡ください！(62-0189)



ソフトボール大会



日 時：5月28日（日）13:00～

場 所：掛合町野球場

**選手選考：高校生以上でソフトボールの好きな方
なら、どなたでも参加OK**

チーム編成：参加者内で決めます

※保険の手続きをする関係上、5月20日（土）までに

掛合交流センターまでにお申込み下さい。

(掛合交流センター 電話: 62-0189)

詳しくは回覧をご覧ください！



健康ウォーキング

掛合地区体育協会運営協議会では、6月開催予定の令和5年度総会に『いつでも誰でもウォーキング』を提案します。

健康のため、運動不足解消のために身近な方と一緒にウォーキングをしてみませんか？

詳細はまたお知らせします！



第3回 え ぼ し 烏帽子岩登山

5月13日(土)

※天候不良の場合は延期
予備日：5月20日(土)

烏帽子岩とは？

鳥帽子山（標高625m）の中腹に鎮座する、高さ16m、周囲52mの巨岩。岩の由来は定かではないが、麓のアメノオシホミミノミコトを祭る狹長神社（出雲国風土記記載）の元宮という説がある。

※山麓中央新報社発行 石神さんを訪ねて参照

こんなところを上ります！



ぜひ、一緒に上がりましょう♪

◆お問い合わせ：掛合交流センター（電話62-0189） ◆主催：掛合自治振興会 生涯学習部

- 集合時間 9:30
- 解散時間 13:30頃
- 集合解散 掛合交流センター駐車場
- 場所 （雲南市掛合町掛合 2151-1）
- 募集定員 15名程度
- 参加費 ひとり500円（資料代等）
- 申し込み 掛合交流センターまで電話（62-0189）又は直接お申込みください
- 案内人 帯刀公平さん
- 持参品 飲み物、軽食、熊鈴（ある方）、軍手 枝を切るもの（鎌・のこぎり）※ある方 その他必要と思われるもの

6月13日(火)から
始まります！

参加者募集中



昨年の教室の様子

◆昼コース◆

【時間】10:00～11:30

【開催日】

- ① 6月29日(木)
- ② 9月28日(木)
- ③ 10月26日(木)

◆夜コース◆

【時間】19:00～20:30

【開催日】

- ① 6月13日(火)
- ② 9月12日(火)
- ③ 10月10日(火)

初心者大歓迎！

基礎から祝儀袋まで教わります

筆。へん 教室

◆場所 掛合交流センター

◆講師 小澤 千恵子さん（多根）

初回500円

2回目以降は200円（用紙代等）

※筆ペンをご希望の方は、お申し出ください

◆申込み 掛合交流センターまで、電話（62-0189）又は直接お申込みください。

その際に希望のコースをお知らせください。

※お子様の参加については、お問合せ頂き、ご相談ください。

【主催】掛合自治振興会 生涯学習部

【お申込み・お問合せ】掛合交流センター（電話62-0189 担当：石飛）

掛診だより 第27回

「花粉症について」

雲南市立病院 天野 志保

今回のテーマは「花粉症について」です。

花粉症は日本国内でも患者数が増加傾向にあり、みなさんの身近な方にも「花粉症」がおられるのではないかでしょうか。

スギ(2-4月)によるものが多いですが、そのほかヒノキ(4-5月)やブタクサ(8-10月)など様々な種類の花粉によってアレルギーが起こるものを「花粉症」といいます。

花粉症による主な症状は、くしゃみ、鼻水、鼻詰まり、目の痒みなどです。

そして、花粉症による症状が強いと生活や仕事の効率に影響を来します。

花粉症の症状を抑えるためには、外出時に花粉につきにくい衣類を着て、マスク、メガネをすること、帰宅時には衣類の花粉を払って入室し、手洗いうがいをすることが大事です。

症状が強い場合は、症状に合わせてアレルギーを抑える内服薬や点鼻薬を処方することもあります。

掛合診療所でも花粉症の薬を処方することができるので困っていたらぜひ相談に来てください。

暖かくなってきたが、朝晩はまだ冷え込みますね。体調に気をつけてお過ごしください。



交流センター カレンダー



日	曜	市・振興会関係	教室・サークル	日	曜	市・振興会関係	教室・サークル	
1	月			17	水	・室内運動教室	・いきいきサロンコスモス ・さざんかの会	
2	火		・ケアピラティス ・ひまわり教室 ・そろばん教室	18	木	・にこにこサロン	・コールヨリージョ	
3	水	・憲法記念日		19	金		・手芸クラブ ・そろばん教室	
4	木	・みどりの日		20	土		・トールペイント	
5	金	・こどもの日		21	日			
6	土	※休館日		22	月			
7	日			23	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん教室	
8	月			24	水	・いきいきサロン	・なのはな会	
9	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん	25	木		・さわやかクラブ ・コールヨリージョ	
10	水	・いきいきサロン	・なのはな会	26	金		・そろばん教室	
11	木		・コールヨリージョ	27	土			
12	金	・行政相談	・切り絵同好会 ・そろばん教室	28	日			
13	土	・掛合いいとこ伝え隊		29	月			
14	日			30	火		・ケアピラティス ・そろばん教室	
15	月			31	水		・いきいきサロンコスモス ・さざんかの会	
16	火		・ケアピラティス ・やっちゃんサロン ・そろばん教室	※ ■は休館日です。 予定は変更されることがあります。				

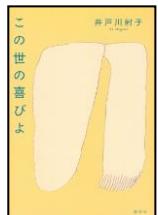
新刊情報 陽だまり館からのお知らせ

芥川賞、直木賞、本屋大賞受賞作品、ノミネート作品が
入りました！



◆第168回 芥川賞受賞・ノミネート作品

- 『荒地の家族』 佐藤厚志
 『この世の喜びよ』 井戸田射子



- 『グレイスレス』
 『ジャクソンひとり』

鈴木涼美
 安堂ホセ

◆第168回 直木賞受賞・ノミネート作品

- 『しろがねの葉』 千早 茜
 『地図の拳』 小川 哲



- 『クロコダイル・ティアーズ』
 『光のどこにいてね』

重井脩介
 一穂ミチ

◆2023 本屋大賞受賞・ノミネート作品

- 『汝・星のごとく』 風良ゆう
 『ラブカは静かに弓を持つ』 安檀美緒
 『宙ごはん』 町田そのこ
 『月の立つ林で』 青山美智子
 『方舟』 夕木春央



- 『君のクイズ』 小川 哲
 『川のほとりに立つ者は』 寺地はるな
 『#真相をお話します』 結城真一郎

陽だまり館（掛合交流センター内図書室）
 水木土曜) 8:30~17:00
 火金) 8:30~18:00