

和気あいあいと

やさしい日本語 教室開催

1月21日(日)に掛合交流センターで『やさしい日本語教室』を開催しました。

掛合自治振興会では、防災研修会や安否確認訓練など災害が起こった時に地域の方々の安全を確保するための取り組みを行ってきました。

しかし地域在住の外国籍の方の中には日本語力が十分でないため、病院での対応やごみの捨て方、災害時の対応など困る問題が出てきています。そこで自治振興会では、掛合在住の外国人の方が災害時に困らないように「やさしい日本語教室」を令和3年度から毎年開催しています。

今回の参加者は振興会役職員や防災安全部員を中心とした日本人8名と町内の技能実習生(中国・インドネシア)11名です。

日本人参加者は芝由紀子講師から「避難」は「逃げる」、「停電」は「電気が使えません」などわかりやすく言い換えることを実習する一方、外国人参加者は消防署の方から消火器の使い方を、飯石クリーンセンターの方からはごみの分別方法の講習を受けました。



また掛合診療所からは、日本語に不安があっても島根国際センターなどと連携して通訳が確保できるので、安心して受診できる話をされました。

その後全員がグループに分かれ「やさしい日本語」で交流会をしました。「おなまえは何ですか」から始めて、お互いの趣味や好きな食べ物などのなかなか通じないもどかしさを乗り越えて、笑い声が絶えない交流の時間となりました。

「やさしい日本語」は伝えようとする気持ちが大切で、地域のコミュニケーションの広がりのために今後も取り組みたいと考えています。

「作って食べて みんな笑顔に！」

「手づくりソーセージ体験開催」

2月11日(日)午前、午後と2部に分かれ開催しました。小学生から80代の男性まで年齢幅広く参加がありました。

豚肉をミンチにするところから始め、香辛料を6種類混ぜ合わせ、重たくなるくらい粘りが出るまで混ぜたらスタッフアールに入れ、羊の小腸に詰めていきます。小腸に詰める作業が意外と難しく、太かったり細かったり、押し出すタイミングがずれると破れたり、どの班も悪戦苦闘でした。

長いソーセージは出来ると10センチほどに捻って潜らせてウィンナーソーセージ状態にしてポイルします。70度から75度に湯の温度を保ち30分湯煎して完成。出来上がったソーセージを焼いてホットドックにして試食しました。出来立てで本当に美味しかったです。

試食中に来年度に参加してみたい、やってみたい事業をみんなで話し合いました。

「味噌づくり」「梅干しづくり」「こんにゃくづくり」と食べ物をつくる希望が多く希望が上がっていましたが、「押し活DVDライブイベント」「お出かけツアー」「スプレーアート」「〇〇狩りツアー」などいろいろなアイデアが出ましたので、楽しいことをもっと企画して行きます。沢山の方のご参加お待ちしております。



掛診だより 第36回

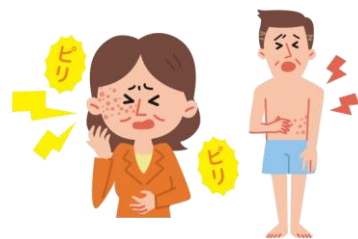
「带状疱疹」

雲南市立病院 地域ケア科 田中 悠大

今月は「**带状疱疹**」についてです。年齢を重ねるにつれて多くの人が罹患するウイルス性疾患であり、胴体に出る発疹の見た目から「**胴巻き**」と呼ばれることもあります。

带状疱疹は、水痘の原因と同じウイルス（水痘・带状疱疹ウイルス）によって引き起こされます。水痘から回復した後、ウイルスは体内で休眠状態になり、後に带状疱疹として再び活性化することがあります。この再活性化は、最初の感染から何年も後に起こることが多く、痛みを伴う発疹を引き起こします。

この発疹は体や顔の「片側」に痛みを伴う水疱性が発現するのが特徴的です。発疹は神経の通り道をたどり、かゆみ、灼熱感、感覚過敏などの症状を伴います。病院では多くの場合、特徴的な発疹と症状により、つまり経過と見た目带状疱疹と診断します。治療では抗ウイルス薬、鎮痛薬などが一般的に処方されます。顔などに出現する場合は失明や聴覚異常の危険性が高く入院での治療が必要です。带状疱疹は痛みを伴うことが多く、治療後も神経痛などが問題となります。この合併症を防ぐために『できるだけ早く治療する』つまり、带状疱疹かもしれないと思ったらすぐに病院を受診することが重要です。



また最近では発症予防のためにワクチンもありますが、残念ながら自己負担となります。50歳以上の方には推奨されますが、今後補助などで金銭的に打ちやすくなることを期待したいです。

一層寒い季節となっております。皆様のご健康をお祈り申し上げます。

陽だまり館通信

1月下旬より新刊の貸し出しをしています！

一部ご紹介します。

一般書

映画で話題

「続・窓際のトットちゃん」
黒柳徹子

国民的ベストセラー、42年ぶり、
待望の続編！
国内で800万部、全世界で2500
万部を突破した『窓ぎわのトット
ちゃん』。



芥川賞受賞

「ハンチバック」市川沙央

第169回 芥川賞 受賞作

「本を読むたび背骨は曲がり肺を潰し
喉に孔を穿ち歩いては頭をぶつけ、私
の身体は生きるために壊れてきた。」
圧倒的迫力&ユーモアで選考会に衝撃を
与えた、第128回文学界新人賞受賞作
井沢釈華の背骨は、右肺を押し潰すか
たちで極度に湾曲している。
両親が遺したグループホームの十畳の
自室から釈華は、あらゆる言葉を送り
だす――。



えほん

「パンどろぼうとほっかほっカー」

柴田ケイコ

大人気シリーズ第5弾！！

陽だまり館でも人気のパンどろぼう
シリーズの最新作です。



「おふとんさんがまってるよ」

上垣歩子

おふとんさんの温もりに包まれる幸
福感あふれるおやすみの絵本です。

児童書

「耳がきこえないママときこえる
ムスメのおはなし」 うささ

生まれつき耳がきこえない母の住む「音の
ない世界」と、きこえるムスメの住む「音
のある世界」。

2つの世界が交わったとき、見えてくる景
色とは!?

店員さんの言葉がマスクでわからなかつた
り、車などの危険からムスメを守るため目
視に忙しかったり。

でも苦手だった歌を好きになったり、手話
で「好き」を伝えあったり。

そこには変わらない愛の世界がありました



「すずめの戸締まり」 新海 誠

映画で人気の作品を小説で♪

映画を見た人も、見てない人も
楽しめる1冊です。

掛合図書センター「陽だまり館」

雲南市掛合町掛合 2151-1 (かけや交流センター内)

TEL・FAX (0854) 62-0189

●利用時間

火金 (8:30~18:00) 水木土 (8:30~17:00)

日	曜	市・振興会関係	教室・サークル	日	曜	市・振興会関係	教室・サークル
1	金	・掛合分校卒業式	・手芸クラブ ・そろばん教室	17	日		
2	土			18	月		
3	日			19	火	・掛合保育所修了式	・ケアピラティス ・やっちゃんサロン ・そろばん教室
4	月			20	水	・春分の日	
5	火		・ケアピラティス ・ひまわり教室 ・そろばん教室	21	木	・にこにこサロン	・さざんかの会 ・コールヨリージョ
6	水		・いきいきサロンコスモス ・ひばり会	22	金		・そろばん教室
7	木	・にこにこサロン	・さざんかの会 ・コールヨリージョ	23	土		
8	金	・行政相談	・切り絵同好会 ・そろばん教室	24	日		
9	土	・掛合中学校卒業式		25	月		
10	日			26	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん教室
11	月			27	水	・室内運動教室（予備日）	・なのはな会 ・いきいきサロンコスモス
12	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん教室	28	木	・いきいきサロン	・さわやかクラブ ・コールヨリージョ
13	水	・室内運動教室	・なのはな会	29	金		・そろばん教室
14	木	・いきいきサロン	・コールヨリージョ	30	土		
15	金	・掛合小学校卒業式	・手芸クラブ ・そろばん教室	31	日		
16	土		・トールペイント	※ は休館日です。 予定は変更されることがあります。			

地域福祉推進員 募集！

掛合交流センターで**地域福祉の推進業務を行って頂ける職員**を募集しています！

- ◆応募資格：掛合地区在住の方

◆勤務場所：掛合交流センター
- ◆勤務内容：福祉部の事業計画・運営、自治会サロンへの巡回訪問・支援活動等

◆募集人数：地域福祉推進員 1名
- ◆勤務時間：8：30～17：15内（相談に応じます）

◆勤務日数：10日以内／1ヶ月（程度）
- ◆申込期限：令和6年3月23日（土）

◆お問合せ・お申込み：掛合交流センターまで（電話：62-0189）

詳しくは回覧を
ご覧ください！