

掛合自治振興会だより

令和6年
3月号
第167号

発行元：掛合自治振興会 島根県雲南市掛合町掛合 2151-1 TEL/FAX : (0854)62-0189 MAIL : kakeya-c@i-yume.ne.jp



掛合保育所、掛合小学校、掛合中学校、三刀屋高校掛合分校の卒業生のみなさん
ご卒園、ご卒業おめでとうございます♪
次のステップでのご活躍をお祈りしています！



3/1 掛合分校 卒業式（卒業生 23名）



3/9 掛合中学校 卒業式（卒業生 25名）



3/15 掛合小学校 卒業式（卒業生 18名）



3/19 掛合保育所 修了式（卒園生 14名）

～令和5年度雲南市功労表彰～

令和6年1月5日（金）アスパルにおいて『雲南市功労表彰並びに自治功労表彰』が行われました。この式において、石飛由美子様（松尾自治会）に「民生委員・児童委員および保護司として社会福祉の向上に永き渡りご尽力をいただいた」ことに対して、石飛厚志雲南市長から表彰状が渡されました。永年のご功績とご苦労に深く感謝申し上げます。

「子どもの命・人権を守る」人権研修会

2月24日(土)掛合交流センターにて、雲南省教育委員会の佐藤文宣先生をお招きして人権研修を開催しました。

最初に、金子みすゞさんの「わたしとことりとすすと」の詩をあげられました。

わたしがりょうてをひろげても、
おそらはちっともとべないが、

とべることりはわたしのように、
じべたをはやくははしれない

わたしがからだをゆすつても、
きれいなおとはでないけど

あのなるすずはわたしのように、
たくさんうたはしらないよ

すすと、ことりと、それからわたし、
みんなちがって、みんない

見た目も心の中も女の子だけど、体は男の子のAさん。
そのAさんのことを、転校する大東小学校の子どもたち
や保護者に理解してもらうまでの、Aさんの「今までの自
分でいられるだろうか」という不安と、みんなに知らせる
までの葛藤と勇気。

「自分らしく生きてもらいたい」と願う両親の公表へ

の勇気ある決断、そして学校あげてのバックアップで、子
どもたちや保護者の理解を得て「みんなちがって、みんな
いい」と、違いを認め合う【多様性の尊重】を校区で進め
られている事例を紹介されました。

最近では、LGBT（性的少数者）等の人が10人にひ
とりいると言われています。その割合は、左利き・AB型
の割合とほぼ同数だそうです。

『ひとりひとりのちがいを認め合い、自分らしさ、その
人らしさを大切に全ての人が生きやすい社会』になれば
良いと感じました。

佐藤先生は、最後に私見として「性の多様性についての
学習」は子どもの命・人権を守る教育であると述べられま
した。

した。

福祉部総会 開催

令和6年2月21日(水) 福祉部総会を開催し、後半の事業報告と来年度の事業についてグループで話し合いました。

かけや健康・福祉まつり事業では、事前の話し合い
で福祉委員さんから開催方法について多く意見を出し
てもらい、大勢の方に参加頂くことができました。当
日のアンケートでは「E舞さんの民謡が良かつた」「認
知症の寸劇が勉強になった」と感想を頂いています。

まめなかね訪問事業【冬】では、お一人暮らしの方
31名、夫婦世帯の方33世帯を自治会福祉委員さんが
訪問されました。入院されている方、施設に入られた
方もおられましたが、多くの方が元気でお過ごしでした。
た。困りごと、心配事の相談もあり、訪問の大切さを
感じました。

また来年度の事業検討では、「認知症を学んで地域で
出来る事」「今後福祉部として取り組みをしたら良いと
思われる事」「かけや健康・福祉まつり」について話し
合いを行いました。いただいた意見を参考に、来年度
の事業を計画したいと思います。

福祉委員の皆様には、福祉部活動に、ご理解とご協
力をいただきありがとうございました。今後も地域の
見守り隊としてよろしくお願ひします。

退職挨拶

令和3年10月から2年半、地域福祉推進員として勤務させていただきましたが、3月31日をもちまして退職することとなりました。福祉部員を経験し、もっと地域の為に出来る事は無いかと地域福祉推進員の仕事をさせていただきました。

至らぬ点も多々あったと思いますが、皆様に支えられ勤めることができました。ありがとうございました。交流センターに在籍することで多くの方と接することが出来ました。掛合にはおりますので、また声をかけていただけると幸いです。今後も一住民として掛合地区の福祉に関われたらと思っています。

最後にこれからも掛合自治振興会の活動にご理解とご協力を賜りますようよろしくお願ひいたします。

ありがとうございました。

令和6年3月吉日 藤原敬子

掛診だより 第37回

「溶連菌性咽頭炎」

雲南市立病院 地域ケア科 田中 悠大

今回は「溶連菌性咽頭炎」についてです。

溶連菌性咽頭炎は、化膿レンサ球菌によって引き起こされる細菌感染症です。例年「春から初夏」にかけて「冬」に学童期の小児に流行する感染症ですが、子供から成人にも感染することがあり、今シーズンは特に著しい流行が確認されています。くしゃみ・咳などの飛沫や、飛沫で汚染されたものとの接触によって広がります。

有効なワクチンはなく、予防には手洗いや咳エチケットが有効です。

症状としては、喉の痛み、発熱、頸のリンパ節の腫れ、白い斑点がある、赤く腫れた扁桃腺などがあります。診断には咽頭ぬぐい液検査が必要です。

治療は抗生物質の内服を行います。支持療法として休息、水分補給、鎮痛剤使用などがあります。溶連菌感染症が疑われる場合は、速やかに医療機関を受診してください。未治療のまま過ごした場合、リウマチ熱や腎炎など重篤な合併症を引き起こし、またさらに感染を広げる可能性があります。

合併症を予防するためには、抗生物質の服用を中途半端にやめず飲み切ることが重要です。少しずつ暖かさが出てきましたが、新型コロナやインフルエンザの他にも、溶連菌や胃腸炎など様々な感染症が流行しています。引き続き感染対策を行いつつ、疑わしい症状がある場合には当院にご相談ください。



掛診だより 第38回

「高尿酸血症」

雲南市立病院 地域ケア科 田中 悠大

今月は「高尿酸血症」についてです。

尿酸とは、私たちの体が食べ物からエネルギーを作る過程で生成される物質です。通常は、尿酸は腎臓を通じて体外に排出されますが、尿酸が過剰に生成されたり、尿酸の排出がうまくいかなかったりすると、血液中の尿酸濃度が上昇し、高尿酸血症になります。

高尿酸血症そのものには症状はありませんが、放置すると痛風や腎臓病、尿路結石などのリスクが高まります。特に、痛風は尿酸が関節に結晶として溜まり、炎症を起こすことで強い痛みを引き起こします。その他に高血圧、糖尿病、肥満、狭心症や脳卒中との関連性が示されており、一層予防が重要となります。

この予防のためには、バランスの良い食事と適度な運動が大切です。特に、内臓脂肪が多いと尿酸値が上がりやすいので、肥満には注意が必要です。尿酸高値を指摘されている方には、ビールなどプリン体を多く含む食料品の制限、減量などが必要で、より高リスクな方には内服治療をします。他の生活習慣病とも共通しますが、適切な食事と運動の習慣をつけることを意識したいですね。



春を迎え、生活リズムも変わりやすい季節です。体調にお気をつけてお過ごしください。



交流センター 4月 カレンダー



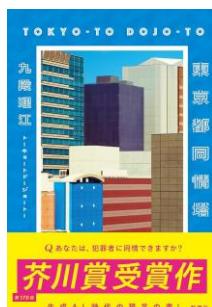
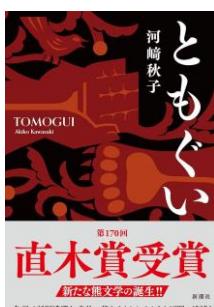
日	曜	市・振興会関係	教室・サークル	日	曜	市・振興会関係	教室・サークル	
1	月			17	水	・室内運動教室		
2	火		・ケアピラティス ・そろばん教室	18	木	・にこにこサロン	・さざんかの会 ・コールヨリージョ	
3	水		・いきいきサロンコスモス	19	金		・手芸クラブ ・そろばん教室	
4	木	・にこにこサロン	・さざんかの会 ・コールヨリージョ	20	土			
5	金		・手芸クラブ ・そろばん教室	21	日			
6	土			22	月			
7	日			23	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん教室	
8	月			24	水		・なのはな会	
9	火	・掛合小学校入学式 ・掛合中学校入学式	・ひばり会 ・そろばん教室	25	木	・いきいきサロン	・さわやかクラブ ・コールヨリージョ	
10	水	・掛合分校入学式	・なのはな会	26	金	・掛合自治振興会総会	・そろばん教室	
11	木	・いきいきサロン	・コールヨリージョ	27	土			
12	金	・専門部合同会議	・切り絵同好会 ・そろばん教室	28	日			
13	土		・トールペイント	29	月	・昭和の日		
14	日			30	火		・ケアピラティス ・そろばん教室	
15	月			31	水			
16	火		・ケアピラティス ・やっちゃんサロン ・そろばん教室	※ 橙色の枠は休館日です。 予定は変更されることがあります。				

陽だまり館通信

4月の出張ライブラリーのテーマは、「春に読みたい20冊」です。

市立図書館から素敵な本が来る予定です。ポカポカ陽気の中で、ゆっくり読書を楽しめませんか？また新刊の棚には、芥川賞、直木賞受賞作品やノミネート作品も入りましたので、ぜひ陽だまり館にお越しください♪お待ちしています。

本のリクエストがあれば、職員までお声がけください。



どなたでもご利用いただけます！
お気軽にお越しください。

陽だまり館（掛合交流センター内図書室）
水木土曜) 8:30~17:00
火金) 8:30~18:00
休館日) 日・月・祝日