

# 掛合自治振興会だより

令和7年  
5月号  
第180号

発行元：掛合自治振興会 島根県雲南市掛合町掛合 2151-1

TEL/FAX : (0854)62-0189

MAIL : kakeya-c@i-yume.ne.jp



令和7年度通常総会開催

会長の挨拶では、『数年前からの懸案であった日倉城址登山道の整備を、昨年多くのボランティアの方の協力で60段の階段を整備することができた。秋には保育所園児が毎年登山をされるが、非常に歩きやすくなつたと喜んでおられた。ぜひ皆さんにも登っていただきたい。』『令和7年度からの自主組織の活動指針となる掛合地区計画を作成するにあたり、令和5年・令和6年に渡り全戸住民アンケート調査並びに意見交換会に協力いただきありがとうございました。今月これから5年間の第三次地区計画が完成したので全戸配布をお願いしたい。今年度も様々な事業を計画している、今日の総会で忌憚のない意見交換の場にじいただきたい』と述べました。

代議員20名・準会員3名の出席をもつて総会は成立し、議長に藤原博副会長が選出されました。議事は、

- ・令和7年度事業報告（案）
- 並びに収支予算（案）の承認について
- ・掛合振興会規約改正（案）について
- ・役員改選（案）地域福祉推進委員（案）の承認についての報告があり、その後質疑応答がありました。全ての議題が原案通り可決されました。



予告

## カジカガエルの声を聞く会

三瓶自然館サヒメルの学芸員さんから、カジカガエルについてお話をいただきます。

滅多に聞けないので、ぜひみなさんお越しください!!

6月20日（金） 18:30～

申込不要  
参加費無料

場 所：掛合交流センター  
内 容：学芸員さんからのお話を聞いたあと、  
外へ出てカジカガエルの声を聴きます。

※詳しくは回覧をご覧ください！



カジカガエルです！

# 令和7年度 掛合自治振興会 事業計画

自 令和7年4月 1日

至 令和8年3月31日

日 程	事 業 名	担 当 部
5月	自治会防災委員連絡会議（情報連絡網の更新等）	防災安全部
	避難行動要支援者名簿・自治会内住民福祉カード更新（5・9月）	防災安全部
	第1回福祉委員研修会・ネットワーク会議	福祉部
	小さな町の映画館	交流事業部
6月	みんなの学校「掛合いいとこ伝え隊」	生涯学習部
	第1回防災研修会	防災安全部
	伝統文化継承事業「笹巻きづくり」	生涯学習部
	春季環境美化活動（上旬）（同日一斉作業） ・上 地区：平岩健康増進広場 ・佐中地区：上地区、下地区の応援予定 ・下 地区：市道郡下組線（一部）	環境生活部
	道路河川愛護事業（春季美化活動と同日）	環境生活部
	有償ボランティア草刈り	環境生活部
7月	安否確認情報伝達訓練	防災安全部
	サマーチャレンジ事業(担い手育成事業) 「親子サマーチャレンジ」	交流事業部
	第1回 まめなかね訪問	福祉部
	夏休み自主学習教室	生涯学習部
	観光地美化活動	環境生活部
8月	第2回防災研修会	防災安全部
	かけや灯籠	交流事業部
	夏休み自主学習教室	生涯学習部
9月	小さな町の映画館	交流事業部
	第2回福祉部研修会	福祉部
	はじめての草刈り体験	環境生活部
	健康ウォーキング	体育部
10月	第36回掛合地区体育大会	体育部
	第40回掛合町ふるさとまつり	
	秋季環境美化活動（中旬）（同日一斉作業） ・上 地区：平岩健康増進広場 ・佐中地区：上地区、下地区の応援予定 ・下 地区：市道郡下組線（一部）	環境生活部
	道路河川愛護事業（秋季美化活動と同日）	環境生活部
	有償ボランティア草刈り	環境生活部
	みんなの学校「掛合いいとこ伝え隊」	生涯学習部

日 程	事 業 名	担 当 部
11月	かけや健康・福祉まつり	福祉部
	グランドゴルフ大会	体育部
	小さな町の映画館	交流事業部
	おでかけ事業（担い手育成事業）※行先未定	交流事業部・福祉部
	やさしい日本語講座	防災安全部
12月	第2回まめなかね訪問	福祉部
	クリスマス事業	生涯学習部
1月	元旦マラソン	体育部
	体験交流事業（担い手育成事業）「男の料理教室」	交流事業部
2月	福祉部総会	福祉部
	伝統文化継承事業「みそ作り体験」	生涯学習部
	子育て支援事業（そば打ち体験）	福祉部
通年	交流センターサロン（木曜日）月4回	福祉部
	各自治会サロン	福祉部
	みんなの学校「筆ペン教室」	生涯学習部
	伝統文化継承事業「掛合トランプ普及事業」	生涯学習部
	広報紙発行（毎月1回）	広報紙編集委員会
	緊急医療情報キット・カード更新	
	伝統文化継承事業（一式飾りなど）	
未定	オレンジカフェ掛合（年2回開催予定）	福祉部
	地域国際交流会	交流事業部

【 指定管理事業 】

・掛合交流センター

・掛合まめなかセンター

・掛合酒蔵資料館

【 市受託業務 】

・かけや児童クラブ運営

【 市受託事業 】

受託名	平岩健康増進広場管理
内 容	・常に快適な状態に保持する

受託名	城山公園などの管理
内 容	・城山公園内の草刈りと城山登山道の整備など

受託名	市道の除草等に関する委託業務（5路線）
内 容	・城山公園内の草刈りなど

## 令和7年度 掛合自治振興会

一般会計予算（単位：円）

## 【収入の部】

会 費	712,000	2,000×356戸
準 会 員 会 費	65,000	自治会運営交付金
交 付 金	10,972,000	市交付金・社協
補 助 費	140,000	人権・観光等
受 託 費	678,800	城山・市道管理
雑 収 入	120,005	コピー代・参加費等
前 期 繰 越 金	1,024,785	令和5年度繰越金
合 計	13,712,590	

## 【支出の部】

総 務 費	7,577,400	人件費・委託費
生 涯 学 習 部	1,142,200	人件費・事業費
福 祉 部	1,848,000	人件費・事業費
事 業 費	1,419,000	4部会事業費 地域振興費・担い手育成費
事 務 備 品 費	955,000	事務費・賃借料等
租 税 公 課	600,000	法人住民税・消費税等
雑 費	170,990	観光協会会費等
合 計	13,712,590	

## 令和7年度 掛合自治振興会役員・掛合交流センター職員

## 《掛合自治振興会役員・運営委員》

会 長	松村 治香	(運営)
副 会 長	帯刀 一美	(運営)
副 会 長	藤原 博	(運営)
副 会 長	小川 浩平	(運営)
監 事	大田 益男	
監 事	茂富 加奈子	
監 事	小林 一	
顧 問	影山 喜文	
防災安全部 部長	石松 由美	(運営)
福 祉 部 部長	安井 智昭	(運営)
生涯学習部 部長	板垣 真司	(運営)
環境生活部 部長	清水 広高	(運営)
体 育 部 部長	岡田 康弘	(運営)

## 《掛合交流センター職員》

事 務 局 長	白築 敏彦	セカ-長
会 計 事 務	和久利 紫津子	主事
生涯学習推進員	石飛 由香	
地域福祉推進員	白築 敏彦	
地域福祉推進員	和久利 紫津子	
地域福祉推進員	松村 治香	

よろしくお願いします



## 掛診だより 第 50回

## 「肺気腫、COPD」



雲南市立病院 地域ケア科 田中悠大

今回は「COPD」についてです。

COPDとは、「慢性閉塞性肺疾患」と訳され、主に肺気腫や慢性気管支炎を含む病気の総称であり、多くの方には肺気腫の方が聞き馴染みがあるかもしれません。特に中高年の喫煙者に多く見られるこの病気は、ゆっくりと進行し、気づいた時には重症化していることも少なくありません。

肺気腫では、肺の中の「肺胞」という小さな空気の袋が壊れてしまい、呼吸の効率が悪くなります。その結果、息切れや慢性的な咳、痰が見られるようになります。坂道を登るのがつらい、階段で息が上がるといった日常の些細な変化が、実は病気のサインかもしれません。

COPDの最大の原因は喫煙です。長年のタバコによって肺が徐々に傷つき、元に戻ることは困難です。ただし、進行を遅らせることは可能で、禁煙が最も重要な第一歩となります。加えて、肺の機能を保つためのリハビリや吸入薬の使用が行われます。

「年のせい」と思って見過ごされたがちなCOPDですが、早期発見と適切な対応で生活の質を大きく保つことができます。気になる症状があれば、早めの受診をお勧めします。

暖かくなってまいりましたが、寒暖差のある日が続きます。体調にお気をつけてお過ごしください。

# 令和7年度 第一回福祉部研修会を開催しました！

5月16日（金）に第一回福祉部研修会を開催し、今年度事業の説明と研修会並びに、グループワークを行いました。始めに、事業説明を行った後、今年度の活動を確認しました。

その後、雲南省社会福祉協議会掛合支所の坂本氏を講師にお招きし、「ふくしとはなにか～自治会福祉委員の大切な役割～」についてお話をいただきました。

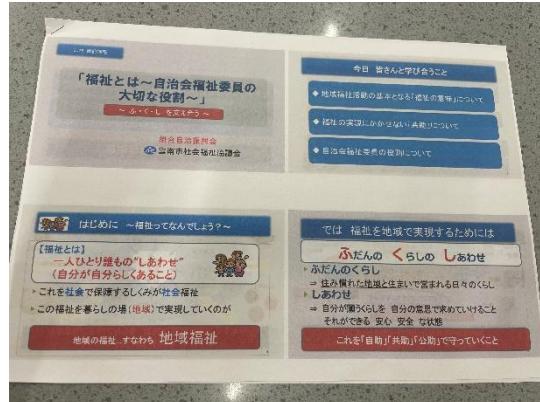
昨年と同じ内容で、重複してお聞きになる部員さんも多くありましたが、

## 『ふだんのくらしのしあわせ』

を自助・共助・公助で守って行くことが「地域福祉」であり、その中で、掛合地区に必要な共助の部分に、福祉部員さんの役割があることを再度確認し、今年度交代された部員さんににおいては、学びある時間になったと思います。

最後に、グループワークとして、「自治会内の福祉に関する課題について」各グループで話し合いを行いました。今回、話し合いで出た課題については、9月に行う福祉部会の際に、何らかの回答を行いたいと考えています。

今年度も皆様のご協力を得ながら、誰もが安心して暮らせる地域になる様、活動していくますので、今後も福祉部事業にご理解とご協力をねがいします。



## 予告

### 春季環境美化活動

6月8日（日）

午前6時30分～（雨天決行）

- ◆掛合上地区・上佐中 ⇒ 平岩健康増進広場
- ◆掛合下地区・中佐中・下佐中⇒市道郡下組線（一部）

（集合場所：野球場裏）

皆様のご協力をお願いいたします！

※詳しくは回覧をご覧ください



## 募集中

### 草刈り有償ボランティア！！

草刈り作業をしてくださる方を大募集！

6月15日（日）

午前6時30分～（2時間程度）

- ◆作業場所：城山公園石碑周辺から日倉城址頂上
- ◆時給：1,500円 ※燃料（混合油）は支給
- ◆定員：10名程度
- ◆応募方法：掛合交流センター（☎ 62-0189）または上記のQRコードから

※作業終了後は朝食を準備しています



↑読み取ってください



※詳しくは回覧をご確認ください！

募集中

# 今年もやります！ 筆ペン教室

## ◆昼コース◆

【時 間】 10:00~11:30

【開催日】

- ① 6月 25日 (水)
- ② 9月 24日 (水)
- ③ 10月 22日 (水)

## ◆夜コース◆

【時 間】 19:00~20:30

【開催日】

- ① 6月 10日 (火)
- ② 9月 9日 (火)
- ③ 10月 14日 (火)

昨年に引き続き、多根地区の小澤千恵子さんに教えていただきます。  
楽しく交流しながら習いませんか？

※申込は掛合交流センターまで！（電話：62-0189） 詳しくは回覧をご覧ください！



## 参加者 ★ 笹取りから始める笹巻きづくり体験会★



募集中



今年は家でも笹巻きが作れるように、笹取りや笹の仕分けも体験します！

大人も子どもも、親子でも一人でも、どなたでもご参加できます。

●日 時：6月 14日 (土) 9:00~12:00頃

※緑ヶ丘の消防操法訓練場に9:00に集合して笹取りをします！



●場 所：掛合交流センター

●参加費：ひとり300円

●申 込：交流センターへ又は右のQRコードからお申込みください

※服装や持ち物、当日の流れ等は回覧でご確認ください！

※ご不明な点は、掛合交流センター（62-0189）までお問合せください！



## 掛診だより 第51回

### 「百日咳」

雲南市立病院 地域ケア科 田中 悠大

春の訪れとともに、咳が長引く風邪に悩まされる方が増えてきます。

その中でも、近年流行しており注意が必要なのが「**百日咳**」という病気です。

百日咳は、百日咳菌 (*Bordetella pertussis*) という細菌によって引き起こされる感染症です。

この病気は、特に生後 6 か月未満の赤ちゃんでは重症化しやすく、時には命にかかることがあります。



一方で、大人がかかると軽い風邪のような症状で済むことも多く、気づかずには他人に感染を広げてしまうリスクがあります。症状は鼻水や咳など風邪症状で始まり、次第に咳が強くなり、乾いた咳が悪化すると発作的にひどく咳き込むようになります。この咳が数日ではなく、「百日」という名前の通り、何週間にもわたって続くのが特徴です。

予防にはワクチン接種が最も効果的です。定期接種として乳児期に受けるワクチンがあります。

最近では、乳児期のワクチンのみでは大人になってからの抗体が維持できないと言われており、成人になってからの追加接種について議論されています。

長引く咳が続く場合は、早めに医療機関を受診し、適切な検査や治療を受けることが大切です。咳が出るからといってすぐ百日咳とは限りませんが、身近に赤ちゃんや高齢者がいる場合は、特に注意して行動しましょう。

# 結核・肺がん検診を受けよう！

結核は今でも年間1万人は発病し、島根県では70歳から結核の感染者が増えています。肺がんは40歳代後半から罹患する人が増加し始めます。結核の広がりや肺がんの重症化を防ぐために、定期的に検診を受けましょう。

■対象 肺がん検診：40歳以上

結核・肺がん検診：65歳以上

■負担金 40～64歳 300円  
65歳以上の方 無料

※喀痰検査は別途600円必要です

申込不要です。お近くの会場でぜひ受診してください。



## 令和7年度掛合地区の日程

日付	時間	会場
7月7日(月)	10:20～10:45	まめなかセンター
	10:55～11:20	上町集会所
	11:30～12:00	掛合交流センター
	13:10～13:30	郡公会堂
	13:40～13:55	金原集会所
	14:05～14:20	十日市集会所
	14:35～14:50	西谷集会所
10月17日(金)	13:25～13:40	川上集会所

\*金属、ボタン、プラスチック、プリントなどのない服装で受診してください。



# 交流センター 6月 カレンダー



日	曜	市・振興会関係	教室・サークル	日	曜	市・振興会関係	教室・サークル
1	日			17	火		・ケアピラティス ・そろばん教室
2	月			18	水	・室内運動教室	・いきいきサロンコスモス
3	火		・ケアピラティス ・ひまわり教室 ・そろばん教室	19	木	・しあわせサロン 作品制作をします!	・コールヨリージョ
4	水		・いきいきサロンコスモス	20	金	・カジカガエルの声を聴く会	・手芸クラブ ・そろばん教室
5	木	・しあわせサロン	・コールヨリージョ	21	土		
6	金	作品制作をします!	・手芸クラブ ・そろばん教室	22	日		
7	土			23	月		
8	日	・春季環境美化活動		24	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん教室
9	月			25	水	・筆ペン教室(昼)	・なのはな会
10	火	・筆ペン教室(夜)  【笹巻き作り】 ・申込必要(締切6/5) ・参加費:200円 ・定員:先着15名	・ケアピラティス ・やっちゃんサロン ・ひばり会 ・そろばん教室	26	木	・しあわせサロン	・さわやかクラブ ・コールヨリージョ
11	水		・なのはな会	27	金		・そろばん教室
12	木	・しあわせサロン	・コールヨリージョ	28	土	・ディキャンプ	【保健師来館】 減塩についてお話を してくださいます! どなたでも参加OK!
13	金		・そろばん教室	29	日		
14	土	・笹巻き作り体験会	・トールペイント	30	月		
15	日	・有償ボランティア		31	火		
16	月			※ 橙色は休館日です。 予定は変更されることがあります。			

## 陽だまり館通信

6月の出張ライブラリーのテーマは、  
**「お父さんによつわる本20冊」**です。

6月に入ってくると梅雨の足音が聞こえてくる時期になりますよね。毎日雨降りは嫌だけど、少しはゆっくりする時間もできるのではないかでしょうか。

そんな時は!!お気に入りの本を借りてきてゆっくり読書はいかがですか? いろいろなジャンルの本を置いていますので、ぜひ陽だまり館へお気に入りの1冊を選びに来てください。お待ちしています♪リクエストも受け付けていますので、ご希望の本があれば職員までお声がけください。

また本の場所が分からぬ場合も、お気軽にお聞きくださいね♪



陽だまり館(掛合交流センター内図書室)  
水木土曜) 8:30~17:00  
火金) 8:30~18:00  
休館日) 日・月・祝日

## 【交流センターからのお知らせ】

交流センターの和室がリニューアルしています!  
膝や腰が痛い方も、ゆったりと利用できますよ。



現在、手芸クラブ  
や短歌会、切り絵  
同好会などが和  
室を利用されて  
います。

交流センター利用のサー  
クルさんは多目的室を使  
われることが多いです  
が、お弁当を食べる時な  
どに和室を利用されてい  
ますよ!

