

掛合自治振興会だより

令和7年
7月号
第182号

発行元：掛合自治振興会 島根県雲南市掛合町掛合 2151-1

TEL/FAX : (0854)62-0189

MAIL : kakeya-c@i-yume.ne.jp



声が聴けるか心配したカジカガエルがとても良く鳴いてくれて、心洗われるような良い時間が過ごせました。

アンケートでは『カジカガエルの鳴き声を初めて聞いた』『声が聴けて大満足!』『きれいな声に癒された』『とても興味深かった』『知らないことを学ぶっていいですね』など嬉しい感想をいただきました。

今後も学びの機会を作っていきたいです。

6月6日(金)掛合いいとこ伝え隊『カジカガエルの声を聴く会』を開催し、23人の方が参加されました。掛合の清流に生息するカジカガエルについて、三瓶自然館サヒメルの学芸員皆木さんに来てもらい、分かりやすくお話しして頂いた後、外へ出てカジカガエルの声を聴きました。



沢山の方に参加していただきました！

説明が分かりやすく、質問も沢山出ました！



カジカガエルが生息するという事は、掛合の川がきれいな証拠ですので、これからもみんなで守っていきたいですね！

令和7年度 防災研修会＆安否確認情報伝達訓練

まめなかね訪問（夏の部）

6月17日に各自治会の防災委員対象の防災研修会を開催しました。防災委員の役割（安否確認と自治会の防災体制の構築）、小組を中心とした防災の話し合いの重要性や、避難支援を必要とする方への情報共有の大切さなどを研修しました。

安否確認訓練について説明し、併せて各自治会防災体制の実情を把握するためのアンケートについてお願いしました。



10時10分に最初の報告があり、25自治会のうち24自治会の報告が確認できたのが11時30分でした。報告手段は電子メール13件（一斉メール返信機能利用）、交流センター固定電話4件、交流センタ一持ち込み3件、防災安全部長等の携帯電話2件、ファックス1件でした。前年度に比べメール報告数が倍以上増えました。

安否確認できた世帯は395世帯のうち325世帯（82%）、確認できた人数は951人中780人（85%）でした。告知放送が聞こえた世帯は173世帯（43%）でした。

前年度と比べると確認できた世帯数が10%減り。告知放送が聞こえた世帯数は40%減少しました。また終了時間も30分以上長くかかりました。

一斉メール設定の不具合や電波の届かない地区など課題も明らかになりました。今回の訓練を検証し、さらに実際の災害に役立つ対策や訓練方法を考えていきます。

各自治会でもいろいろな機会に防災について話し合ってみませんか？

また6月29日には掛合地区全世帯対象とした安否確認情報伝達訓練を実施しました。今年度の安否確認情報伝達訓練は従来と異なり訓練開始時間を事前に決めずいつ起こるか予測できない災害を疑似的に再現しました。

対策本部で対応（報告を受ける）するのは前回は防災安全部員でしたが、今回はセンター職員と振興会会長他三役の災害発生時のメンバーとしました。訓練開始の通知は防災委員あての一斉メールの発信（10時）で始めました。次いで告知放送（10時5分）を行いました。



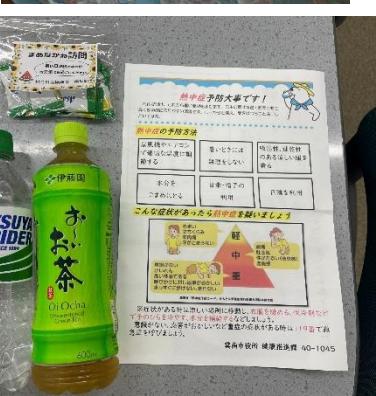
今年は例年になく梅雨期間が短く6月下旬には梅雨明けとなり、連日暑い日が続いています。

掛合自治振興会福祉部では年2回のまめなかね訪問の『夏の部』を7月5日から7月12日の期間に行いました。

75歳以上の独居の方、75歳以上の夫婦世帯のお宅に各自治会の福祉委員さんが熱中症予防の飲み物と塩タブレット、夏でも食べやすいレシピ付きパンフレットをお配りしました。

訪問した福祉委員さんからは「暑い日が続いているですが、皆さんご家庭で工夫しながら生活されていらっしゃいます」等報告してもらっています。

今後も暑い日は続きですので定期的な水分攝取と十分な睡眠・食事で熱中症にならないよう気に付けてください。また気になる症状があれば早めに医療機関に受診してください。熱中症を予防して暑い夏を乗り切りましょう。



のどがかわいてなくとも
水分補給を！

太陽光を利用した「かけや灯籠」を開催！

8月2日（土）から31日（日）までの1か月間、道の駅掛合の里緑地公園にて、「かけや灯籠」を点灯します。

例年冬にイルミネーションを行っていましたが、今年は雲南省の脱炭素に関する取組に賛同し、太陽光などの自然再生エネルギーを利用する自然、地球にやさしいイベントとして企画しました。

メインの大型灯籠では、町内各自主組織・中学校の灯籠や、保育所・児童クラブ・分校・えがおの里・サロンの作品灯籠にして点灯します。

橋には波多交流センター×分校生の企画で手作りのミニ灯籠も飾られます。

また、点灯初日の2日（土）には、夏祭りイベントも行います！昨年好評だったお楽しみ抽選会もあり、今年は各地区の賞品が並びます♪スープ・ボールすくいなどの縁日に、スタンプラリーなども行います。

地域みんなで、地域を盛り上げるイベントになつてるので、夏の夕涼みがら、ぜひご家族お友達、お誘いあわせてご来場ください。

地元で夏を思いっきり楽しみましょう



掛診だより 第54回

雲南省立病院 地域ケア科 田中 悠大

以前、帯状疱疹について紹介させて頂きました。帯状疱疹の原因となるウイルスは体内に潜伏し、加齢やストレス、病気などで免疫が低下した際に再活性化して発症する病気であり、多くの方はすでにウイルスが潜在しています。体の片側に帯状に痛みと発疹が現れるのが特徴で、時に「帯状疱疹後神経痛」という長引く痛みを残すことがあります。特に50歳以上の方に多く、注意が必要です。この帯状疱疹には、予防のためのワクチンがあり、現在2種類が使われています。ひとつは生ワクチン（ビケン）、もうひとつは不活化ワクチン（シングリックス）です。特に不活化ワクチンは高い予防効果があり、免疫力の低下した方でも接種できるという利点があります。50歳以上では発症予防が約97.2%、70歳以上では約89.8%と報告されています。帯状疱疹後神経痛予防率は50歳以上で100%、70歳以上で85.5%です。効果は10年以上持続することが臨床試験で確認されています。

これまで費用が高く、接種に踏み切れない方も多いのですが、2025年4月より多くの自治体で公費助成が始まり、自己負担額が軽減されるようになりました。

免疫抑制剤など使用されている方はもちろん、特に病気がない方でも発症リスクのあるものであり、公費助成をきっかけにみなさんの接種をお勧めします。ワクチン接種は、自分自身の健康を守るだけでなく、地域全体の医療負担を減らす意味でも重要です。当診療所でも実施しているので、お気軽にご相談ください。

暑さが厳しい季節となりました。体調に気をつけてお過ごしください。



交流センター 8月 カレンダー






日	曜	市・振興会関係	教室・サークル	日	曜	市・振興会関係	教室・サークル
1	金	・自主学習教室 ・子ども食堂	・手芸クラブ ・そろばん教室	17	日		
2	土			18	月		
3	日			19	火		・ケアピラティス ・そろばん教室
4	月			20	水	・室内運動教室	・いきいきサロンコスモス
5	火	・自主学習教室	・ケアピラティス ・ひまわり教室 ・そろばん教室	21	木	・しあわせサロン	・コールヨリージョ
6	水	・自主学習教室	・いきいきサロンコスモス	22	金		・そろばん教室
7	木	・自主学習教室 ・しあわせサロン	・コールヨリージョ	23	土		・トールペイント
8	金	・自主学習教室 ・子ども食堂	・切り絵同好会 ・そろばん教室	24	日		
9	土			25	月		
10	日			26	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん教室
11	月			27	水		・なのはな会
12	火		・そろばん教室	28	木	・しあわせサロン	・さわやかクラブ ・コールヨリージョ
13	水	休館（お盆休みの為、利用できません）		29	金		・そろばん教室
14	木			30	土		
15	金			31	日		
16	土			※  は休館日です。		予定は変更されることがあります。	

陽だまり館通信

注意

危ない！徐行して！！

保育所前の三叉路は、**徐行して**安全に気をつけましょう！



8月の出張ライブラリーのテーマは、

「夏に読みたい本 20 冊 part2」です。

梅雨が早く明け、毎日暑い日が続いていますね。

でもそんな時は、涼しい陽だまり館や室内で
ゆっくり読書はいかがですか？

ぜひ陽だまり館へお寄りください！

お待ちしています♪

陽だまり館（掛合交流センター内図書室）

水木土曜) 8:30~17:00

火金) 8:30~18:00

休館日) 日・月・祝日