



『陽だまり食堂（子ども食堂）』始めました！

近年、全国や島根県でも「子ども食堂」というワードをよく耳にしていました。が、掛合地区では関係のない話かなと聞いていました。

ある時に、「子ども達には夏休み中は、仕事があるので昼食は湯を沸かして、カップラーメンを食べてもらっている」という会話を耳にし、夏休み期間中でも「子ども食堂」を開催して、少しでも子ども達の孤食を解消したいという思いから、名前を『陽だまり食堂』とし始めることになりました。運営資金は雲南市社会福祉協議会から「赤い羽根共同募金」の助成を受けて行うことになりました。

また、対象は子どもだけではなく、高齢者の見守りを兼ねて、交流の場として実施することになりました。献立は金曜日はカレーライスの日として、種類の違うカレーライスを提供することになりました。料金は100円！夏休みに3回行いました。

7月25日（金）の第1回目は、「牛スジカレー」と「とうもろこし」「かぼちゃとじゃがいものマヨネーズ和え」と「ピーマンの中華炒め」「キャベツときゅうりの塩昆布和え」「玉子スープ」でした。

子ども達の食後の感想は、みな口を揃えて『カレーが美味しかった！』『みんなと一緒に食べて楽しかった』『野菜が嫌いだったけど全部食べれた』と満面の笑顔で答えてくれました。



8月1日（金）は「牛スジカレー」・8日（金）は「イノシシ肉カレー」を提供しました。3日間で、子ども43人・大人39人の方に来ていただきました。

子ども達が大人や高齢者の交流を通してお互いに、顔の分かる関係づくりが出来れば素敵な地域になる気がします。

反省点としては、高齢者の参加が少なかったことが残念でした。『告知の方法が悪いのか？』『他の料理なら来たいと思うのか？』検討していきます。

「陽だまり食堂」は、今回限りではなく機会があれば交流の場として開催したいと思っています。その節はぜひご参加ください。



以下のみなさんに「陽だまり食堂」開催につき、食材のご協力をいただきました。
本当にありがとうございました。

- 堀江正二さん
- 坂口久仁子さん
- J A全農
- 松村千弘さん
- 願永 守さん
- 山陰中央新報社
- 願永信夫さん
- 帯刀一美さん

涼しい環境で自主学習教室開催

今年も掛合町全域の小学生・中学生を対象に「夏休み自主学習教室」を開催しました。7月22日～8月8日までの12日間で、小学生が延べ164人、中学生が延べ50人と多くの子どもたちに参加してもらえました。参加人数は昨年よりかなり増え、やる気のある児童・生徒が参加してもらえて大変うれしく思います。

冷房の効いた環境で、友達の勉強する姿をみて刺激を受け、課題や進学に向け頑張ってもらうために開催している事業です。大学生等に来てもらい、分からないところを教えてもらったり交流を持つことが、この事業の目玉でもあります。近年はWiFi環境も特別に整備しています。

午前の小学生は沢山質問が出たようで、分からない問題の解き方を一緒に考えたり、休憩時間は一緒に遊んだり交流もできたようです。午後の中学生は真面目に取り組んでいた事もあり、見守りを中心にされたそうです。

来てくださった講師の方からは『みんな集中して取り組んでいた』『休憩時間に話しかけてくれた』などの感想をいただきました。今年も期間中に子ども食堂を開催したので、その時にもたくさん話ができたようです。



にぎやかに「夏祭り」開催！

8月2日（土）にかけや灯籠の点灯イベントとして、「夏祭り」を開催しました。他地区の夏まつりや花火大会が重なった日でしたが、予想を上回る来場者数で安心しました。

ヨーヨー釣りなどの縁日コーナーや輪投げなどの遊びコーナーでは、子どもたちははじける笑顔を見ることが出来て本当によかったです。

また、寄付金付き抽選会では、年齢関係なく盛り上がり、掛合町5地区からの提供賞品が当たり、皆さんに大変喜んでいただきました。そのあとも、かき氷をたべたり、灯籠を眺めたりしながら、家族や友人達と楽しそうに過ごす方も多く、地域の小さな夏祭りではありますが、沢山の方に楽しんでいただけた時間になりました。

8月31日（日）まで点灯していますので、ぜひ、夕涼みがてらご来場ください。

なお、太陽光発電を利用しているため、天候により消灯時間が早い場合がありますのでご了承下さい。

今回の「かけや灯籠」事業において、作品提供や作品設置、出店や寄付等様々な面で沢山の方々のご協力により開催することができました。関わっていただいたすべ



《観光地美化活動》

7月27日の早朝より（石碑～日倉城址駐車場周り）の除草作業をしました。この活動は、年に一度部員のみで観光地の除草作業をする活動です。

距離は短いですが連日の晴天でよく育った草などを刈り取るのは大変でした。朝の涼しい時間からの作業でしたが、すぐに陽が射してきて、少し動くと汗が流れてきました。

部員の皆さん、多用の時期だとは思いますが活動にご参加いただきありがとうございます。まだ今年度いくつか活動が残っています。部員さんも地域の方々にもご理解とご協力をお願いします。

年々最高気温が高くなっているの

環境生活部



女性歓迎！

草刈り体験

定員

10名程度

★日時：9月14日(日) 8:00～ 1時間程度

★場所：道の駅掛合の里 緑地公園

★申込：掛合交流センターへ電話又は右のQRコードで →

★持ち物：草刈り機(ある方) ※貸出あります

軍手、タオル、飲み物

★服装：長袖、長ズボン、長靴など肌の露出がない服装



小さな町の映画館

9月28日(日)

スタンプカードがある方はお持ちください！

❖午前の部 10:00～ 『劇場版ポケットモンスター ココ』

❖午後の部 13:30～ 『オレンジ・ランプ』

❖場所：掛合交流センター

❖入場料：100円 (ドリンク代)



お待ちしています

認知症になっても笑顔で安心して暮らせるまちを目指して

オレンジカフェかけや

9月12日(金) 10:00～11:45

❖内容：ミニ講座『認知症あれっと思うポイント！』

脳トレ・茶話会

※別室にて相談できます(保健師・認知症地域支援推進員)

❖場所：掛合交流センター

❖参加費：100円

交流センター 9月 カレンダー

日	曜	市・振興会関係	教室・サークル	日	曜	市・振興会関係	教室・サークル
1	月			17	水	・事業所健康診断	
2	火	・行政相談	・ケアピラティス ・ひまわり教室 ・ひばり会 ・そろばん教室	18	木	・しあわせサロン	・コールヨリージョ
3	水	・雲南市中学校弁論大会	・いきいきサロンコスモス	19	金	・地域円卓会議	・手芸クラブ ・そろばん教室
4	木	・雲南市健康診断		20	土		・トールペイント
5	金	・雲南市健康診断	・そろばん教室	21	日		
6	土	※施設清掃のため、全館利用不可		22	月		
7	日			23	火	・秋分の日	・ケアピラティス ・そろばん教室
8	月			24	水	・筆ペン教室（昼） ※中止します	・なのはな会
9	火	・筆ペン教室（夜） ※中止します	・ケアピラティス ・やっちゃんサロン ・ひばり会 ・そろばん教室	25	木	・しあわせサロン	・さわやかクラブ ・コールヨリージョ
10	水		・なのはな会	26	金		・そろばん教室
11	木	・しあわせサロン ・福祉部研修会	・コールヨリージョ	27	土		
12	金	・オレンジカフェかけや	・手芸クラブ ・そろばん教室	28	日	・小さな町の映画館	
13	土			29	月		
14	日	・初めての草刈り体験 ※緑地公園		30	火		・ケアピラティス ・ひばり会 ・そろばん教室
15	月	・敬老の日					
16	火	・事業所健康診断		※ は休館日です。 予定は変更されることがあります。			

陽だまり館通信

9月の出張ライブラリーのテーマは、
「秋に読みたい20冊」です。

まだまだ暑い日が続いていますね・・・
そんな日は陽だまり館でゆっくりと、自宅で
まったりと読書はいかがですか？
どなたでもご利用できますので、お気軽に
陽だまり館へお越しください♪

8月上旬から新刊の
貸し出しが始まっ
ています。
絵本や文庫など入荷
していますので、お
立ち寄りください！

陽だまり館（掛合交流センター内図書室）

水木土曜）8：30～17：00

火金）8：30～18：00

休館日）日・月・祝日

【陽だまり館のお知らせ】

本の整理のため、

9/20(土)、9/27(土)

休館します。

大腸がん検診の申込受付が
交流センターでできます

【受付期間】

9月2日(火)

～9月31日(火)

※申し込みされた方には
11月下旬に検査キットが
郵送されます。

忘れずに
お申込みください！

